

MOIS DE LA randonnée

du 28 septembre au 19 octobre 2019



BALADES MUSICALES

les 28, 29 septembre et 13 octobre

RANDONNÉES NATURE & BIEN-ÊTRE

les 5 et 12 octobre



BALADE GOURMANDE

le 19 octobre



Balades MUSICALES

DÉPARTS 9H30 **Payant**

Un ensemble musical qui vous surprend au détour d'un chemin, pour une pause mélodique en pleine nature : à chaque randonnée, de nouveaux concerts à découvrir...

Samedi

28 septembre

*Villeneuve-lès-Bouloc
& Bouloc*

 Parking Mairie de Villeneuve-Lès-Bouloc

 7,8 km

MADAMICELLA (polyphonies corses au féminin)

LOUISE ET HUBERT (violoncelle, bandonéon : tango)
suivi d'une dégustation et d'une pause repas

Jean-Pierre LAFITTE (souffles en roseau)

SAXICOLA RUBI (duo de saxos sopranos et clarinettes basses)

Dimanche

29 septembre

*Vacquiers
& Montjoire*

 Parking Mairie de Vacquiers

 14,5 km

CHROMA STEEL (Bach sur des bidons)

GREGORY DALTIN TRIO (entre le jazz et la musique du monde)
suivi d'une dégustation et d'une pause repas

ROLAND KERN (viole de gambe)

Dimanche

13 octobre

Villaudric

 Château La Colombière

 7,7 km

MICHELLE LAWLESS (folk blues)

ITZALA (quatuor de saxophones)

SWING RENCONTRE TRIO (jazz swing new musette)
suivi d'une dégustation et d'une pause repas

Entrée 8€ / 5€ tarif réduit
Réservation obligatoire



Assiette proposée à 7€
Dégustation de vins offerte
(Possibilité d'acheter un verre de vin ou une bouteille sur place)

Randonnées NATURE & BIEN-ÊTRE



DÉPARTS 9H30

Samedi

5 octobre

Initiation Yoga
& Sophrologie



Mairie de
Castelnau d'Estrétefonds



5.5 km

Avec la participation de l'association **Rootsshine**, cette randonnée autour de la relaxation vous initie au Yoga et à la Sophrologie lors d'un moment de détente. Accessible à tous, elle permet d'associer marche, équilibre et contact avec la nature. Une collation vous sera offerte en cours de balade...

Entrée 7€

Samedi

12 octobre

Découverte de
la flore locale



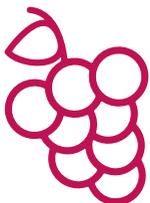
Eglise
de Saint-Sauveur



6 km

Avec l'association **Arbres & Paysages d'Autan**, partez à la découverte de la nature en ville. Cette balade, principalement urbaine, est l'occasion d'en savoir plus sur les richesses arborées et paysagères qui nous entourent. Finissez la balade avec une collation offerte...

Gratuit



Balade GOURMANDE

Payant

Samedi

19 octobre

Maison des vins et du
Tourisme de Fronton



9 km

Parcours gastronomique au départ de la Maison de Vins jusqu'au Château Caze, en passant par le Roc et le Château la Colombière, vigneronns et artisans vous font découvrir leurs vins et savoir-faire et éveillent vos papilles.

Départ libre entre 10h et 12h avec remise d'un verre et autres surprises pour la suite de la balade.

Le retour pourra se faire en suivant le chemin inverse ou en minibus mis à disposition.

Entrée 28€ / gratuit -16ans
Réservation obligatoire

Dégustation de vin & chocolat en fin
de balade à la Maison des vins
et du Tourisme



Infos et réservations (obligatoires)

Office de Tourisme du Vignoble de Fronton

05.61.74.80.69 - randos@cc-dufrontonnais.fr



APOIRC (balades musicales seulement)

06.64.78.22.09 - contact.apoirc@gmail.com



balades musicales
également avec le soutien de :

