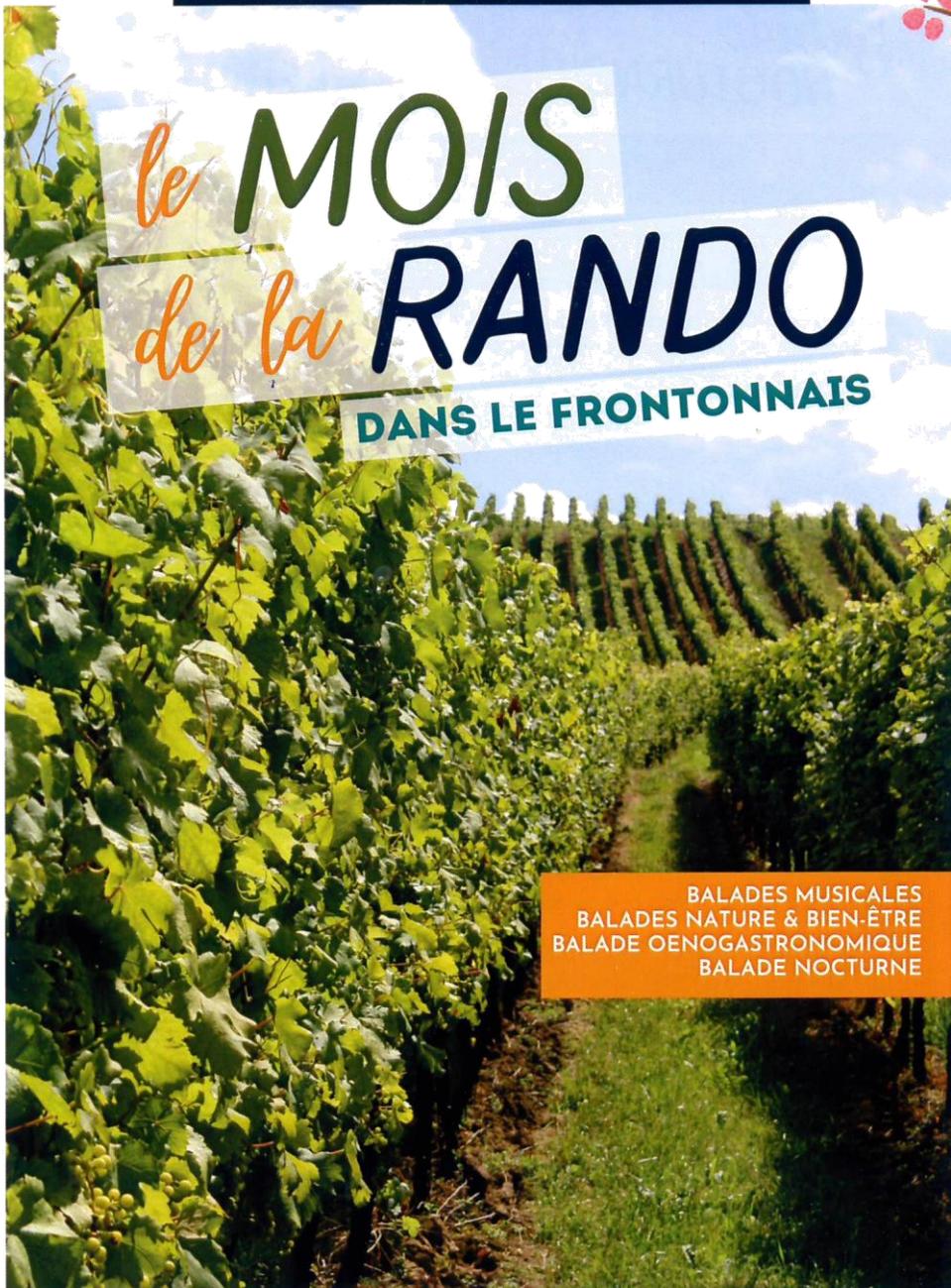


du 24 sept. au 16 oct. 2021

le MOIS  
de la RANDO

DANS LE FRONTONNAIS

BALADES MUSICALES  
BALADES NATURE & BIEN-ÊTRE  
BALADE OENOLOGIQUE  
BALADE NOCTURNE



## Balade NOCTURNE

ENTRÉE 10€  
Départ 20h30



Avec la participation de Découvertes Célestes, observez les astres et découvrez la magie céleste lors de cette veillée aux étoiles...

VENDREDI 24 SEPTEMBRE

Place des amis de la négrette

5,8 km

OBSERVATION DES ETOILES à Fronton

## Balades MUSICALES

ENTRÉE 10€  
Départ 10h00



Un ensemble musical qui vous surprend au détour d'un chemin, pour une pause mélodique en pleine nature : à chaque balade, de nouveaux concerts à découvrir...

DIMANCHE 26 SEPTEMBRE

Parking Eglise de Vacquiers

12 km

ANIMATION VITIRANDO à Vacquiers

ALADIN CHABOCHE joue la seconde suite de Bach

MERAKLIDES DUO (chant et musique de Grèce)

Dégustation et repas tiré du sac

ORCHESTRE DE CHAMBRE D'HÔTE (inclassable et intemporel)

DIMANCHE 10 OCTOBRE

Place Ste Foy à Cépet

10 km

à Cépet et Gargas

BRANKÀ-TRIO (hautbois et cornemuses du Languedoc)

TRIO LOUBELYA Néo-Trad

Dégustation et repas tiré du sac

LA MURAILLE ET LE VENT (musiques du monde)



## Balades NATURE & BIEN-ÊTRE



SAMEDI 2 OCTOBRE



Parking Mairie de Castelnau d'Estrétefonds



5,5 km

BALADE NATURE EN FAMILLE à Castelnau d'Estrétefonds

GRATUIT  
Départ 14h30

L'association Arbres & Paysages d'Autan vous fait découvrir la nature en ville. Cette balade est l'occasion de connaître les richesses arborées et paysagères qui nous entourent. Finissez la balade avec une collation offerte...



SAMEDI 16 OCTOBRE



Parking Mairie de Villeneuve-lès-Bouloc



4 km

INITIATION YOGA & SOPHROLOGIE à Villeneuve-lès-Bouloc

ENTRÉE 8€  
Départ 9h30

Avec la participation de l'association Roots'n'shine, cette balade autour de la relaxation vous initie au Yoga et à la Sophrologie lors d'un moment de détente. Accessible à tous, elle associe marche, équilibre et nature.



## Balade OENOASTRONOMIQUE

SAMEDI 9 OCTOBRE



Maison des Vins et du Tourisme



9 km

ANIMATION VITIRANDO à Fronton et Villaudric

ENTRÉE 28€ (moins de 12 ans : 12€)  
Départ libre, 10h à 12h

Lors de ce parcours gastronomique à étapes, vignerons et artisans vous feront découvrir leurs produits et savoir-faire...

1er arrêt : Vins du Domaine le Roc et entrée par Ley'la Traiteur

2ème arrêt : Vins du Château la Colombière et plat par le Restaurant le Balthazar

3ème arrêt : Vins du Château Caze et fromages de Max Sena Fromager

4ème arrêt : Maison des Vins et du Tourisme et Chocolats de la pâtisserie Barrat



# INFOS & RÉSERVATIONS

(obligatoires - places limitées)

**OFFICE DE TOURISME DU  
VIGNOBLE DE FRONTON**

05.61.74.80.69 - randos@cc-dufrontonnais.fr

**APOIRC**

(balades musicales seulement)

06.64.78.22.09 - contact.apoirc@gmail.com

Mesures COVID-19 mises en place dans le respect des  
protocoles sanitaires en vigueur



nos partenaires



balades musicales  
également avec le soutien de :

