

# DEUX RENCONTRES SIMULTANÉES

## Pour les proches-aidants

Pauses café animées par la  
**psychologue de l'AFC**

### Les objectifs :

- Rencontrer d'autres aidants
- Partager votre expérience et vos interrogations
- Trouver des informations et conseils
- Prévenir votre épuisement

### Inscription recommandée



## Pour les proches-aidés

**Vous pouvez venir accompagné(e) de votre proche.** Il sera accueilli, dans une **salle attenante** à celle des pauses café, par des professionnels spécialisés (aides-soignants et auxiliaires de vie sociale).

**Les activités** (chant, musique, ateliers d'expression, ...) sont adaptées en fonction des souhaits et des capacités de chacun.

### Les objectifs :

- Se faire plaisir
- Maintenir les liens sociaux

### Inscription obligatoire

## LIEU

**Office du Tourisme de Fronton**  
**Château de Capdeville**  
140 Allée du Château  
31620 Fronton



## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

### Plateforme des aidants AFC

Julie Cabanne

**Tel :** 05 61 84 30 69

**Mail :** [plateforme@afc31.fr](mailto:plateforme@afc31.fr)

### CCAS de Fronton

Cyril Favot

**Tel :** 05 62 79 92 14

**Mail :** [ccas@mairie-fronton.fr](mailto:ccas@mairie-fronton.fr)



association familiale  
intercantonale

**Plateforme d'accompagnement  
et de répit des aidants de l'AFC**

# PAUSES CAFE DES AIDANTS

## 2018



## A Fronton

**Une rencontre par mois**

**Les Vendredis**

**De 14h30 à 16h30**

### Rencontres gratuites

Destinées aux familles et proches de  
personnes en perte d'autonomie

**CCAS de Fronton**



## Dates et Thèmes

**Mercredi 24 Janvier 2018**  
**De 14h30 à 16h30**

*Mon proche ne veut plus rien faire, comment l'aider ?*

**Vendredi 23 Février 2018**  
**De 14h30 à 16h30**

*Je suis usé(e) de répéter, comment agir autrement ?*

**Vendredi 30 Mars 2018**  
**De 14h30 à 16h30**

*Les actualités concernant nos aides et nos droits, avec une assistante sociale*

**Vendredi 27 Avril 2018**  
**De 14h30 à 16h30**

*Quand la maladie vient bouleverser nos relations familiales et amicales*

**Vendredi 25 Mai 2018**  
**De 14h30 à 16h30**

*Decider à la place de mon proche, puis-je lui interdire ou lui cacher des choses ? Avec un médecin gériatre*

**Vendredi 29 Juin 2018**  
**De 14h30 à 16h30**

*La maladie transforme nos relations de couple*

**Vendredi 27 Juillet 2018**  
**De 14h30 à 16h30**

*Les structures de répit qui peuvent m'aider*

**Vendredi 28 Septembre 2018**  
**De 14h30 à 16h30**

*Les limites du maintien à domicile, comment préparer mon proche à l'entrée en établissement ?*

**Vendredi 26 Octobre 2018**  
**De 14h30 à 16h30**

*Comment investir de nouveaux projets à deux*

**Vendredi 30 Novembre 2018**  
**De 14h30 à 16h30**

*Parfois, j'ai le sentiment de devenir le parent de mon propre parent*

**Vendredi 21 Décembre 2018**  
**De 14h30 à 16h30**

*Et si nos malades nous apprenaient quelque chose ?*