

DEUX RENCONTRES SIMULTANNEES

Pour les proches-aidants

Pauses café animées par la **psychologue de l'AFC**

Les objectifs :

- Rencontrer d'autres aidants
- Partager votre expérience et vos interrogations
- Trouver des informations et conseils
- Prévenir votre épuisement

Inscription recommandée



Pour les proches-aidés

Vous pouvez venir accompagné(e) de votre proche. Il sera accueilli, dans une **salle attenante** à celle des pauses café, par des professionnels spécialisés (aides-soignants et auxiliaires de vie sociale).

Les activités (chant, musique, ateliers d'expression, ...) sont adaptées en fonction des souhaits et des capacités de chacun.

Les objectifs :

- Se faire plaisir
- Maintenir les liens sociaux

Inscription obligatoire

LIEU

Office du Tourisme de Fronton

Château de Capdeville

140 Allée du Château
31620 Fronton



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Plateforme des aidants AFC

Julie Cabanne

Tel : 05 61 84 30 69

Mail : plateforme@afc31.fr

CCAS de Fronton

Cyril Favot

Tel : 05 62 79 92 14

Mail : ccas@mairie-fronton.fr



association familiale
intercantionale

Plateforme d'accompagnement
et de répit des aidants de l'AFC

PAUSES CAFE DES AIDANTS

2018



A Fronton

Une rencontre par mois

Les Vendredis

De 14h30 à 16h30

Rencontres gratuites

Destinées aux familles et proches de personnes en perte d'autonomie

CCAS de Fronton



Dates et Thèmes

Mercredi 24 Janvier 2018
De 14h30 à 16h30

Mon proche ne veut plus rien faire, comment l'aider ?

Vendredi 23 Février 2018
De 14h30 à 16h30

Je suis usé(e) de répéter, comment agir autrement ?

Vendredi 30 Mars 2018
De 14h30 à 16h30

Les actualités concernant nos aides et nos droits, avec une assistante sociale

Vendredi 27 Avril 2018
De 14h30 à 16h30

Quand la maladie vient bouleverser nos relations familiales et amicales

Vendredi 25 Mai 2018
De 14h30 à 16h30

Decider à la place de mon proche, puis-je lui interdire ou lui cacher des choses ?
Avec un médecin gériatre

Vendredi 29 Juin 2018
De 14h30 à 16h30

La maladie transforme nos relations de couple

Vendredi 27 Juillet 2018
De 14h30 à 16h30

Les structures de répit qui peuvent m'aider

Vendredi 28 Septembre 2018
De 14h30 à 16h30

Les limites du maintien à domicile, comment préparer mon proche à l'entrée en établissement ?

Vendredi 26 Octobre 2018
De 14h30 à 16h30

Comment investir de nouveaux projets à deux

Vendredi 30 Novembre 2018
De 14h30 à 16h30

Parfois, j'ai le sentiment de devenir le parent de mon propre parent

Vendredi 21 Décembre 2018
De 14h30 à 16h30

Et si nos malades nous apprenaient quelque chose ?