

PROMENONS NOUS DANS LA VILLE...

...DE FRONTON

ANIMATION A DESTINATION DES SENIORS

PARTICIPEZ A UNE DECOUVERTE DE LA VILLE

SOUS FORME D'UNE BALADE LUDIQUE ET CULTURELLE

SOLIHA Haute-Garonne, en partenariat avec la mairie de Fronton, a pour objectif de mettre en avant les bonnes pratiques et les bons réflexes facilitant le déplacement et la mobilité en ville.

Sortir de chez soi et se déplacer librement et en toute sécurité est un facteur essentiel du bien vivre !

Le parcours, d'une durée de 2h, vous permettra, dans une ambiance conviviale, d'identifier les bonnes et mauvaises pratiques, afin d'améliorer votre confort lors de vos déplacements et vous donner envie de continuer à sortir de chez vous.

L'équipe de professionnelle qui vous accompagnera tout au long de la balade, vous présentera des situations concrètes, vous amènera à vous interroger sur vos pratiques (posture, matériels utilisés, gestion de l'espace, utilisation des équipements à disposition,...) et vous renseignera sur l'accessibilité en milieu urbain (mobilier, obstacles, cheminement...).

Une animation culturelle vous sera proposée tout le long de la balade vous permettant ainsi de découvrir l'histoire de la ville.



INFOS PRATIQUES

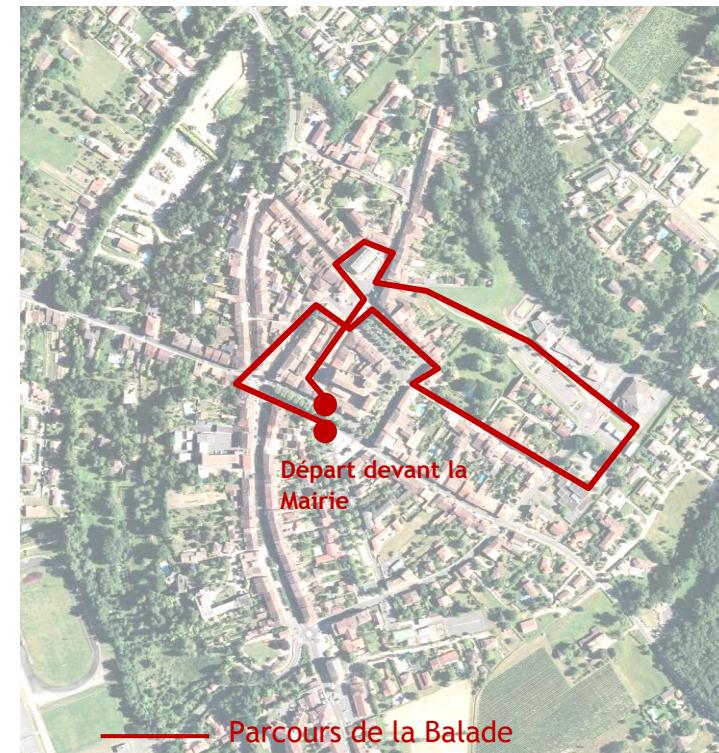
Rendez-vous le **LUNDI 22 OCTOBRE 2018**, à partir de 14h,
devant la mairie de Fronton, 1 Esplanade de Marcarelle.

Pensez à vous munir de chaussures confortables.

14h00 : Rendez-vous devant la Mairie de Fronton

14h15 : Départ de la balade dans les rues de Fronton : 8 points d'arrêts pour vous permettre de découvrir la ville et la pratiquer au mieux en toute sécurité.

16h30 : Pause gourmande à la salle du Préau



**LE NOMBRE DE PLACE EST LIMITÉ.
INSCRIPTION AU 06 71 01 58 08 OU PAR MAIL A
soliha31@soliha31.fr**