

DEUX RENCONTRES SIMULTANÉES

Pour les proches-aidants

Pauses café animées par la **psychologue** de l'Association familiale intercantonale

Les objectifs :

- Rencontrer d'autres aidants
- Partager votre expérience et vos interrogations
- Trouver des informations et conseils
- Prévenir votre épuisement

Inscription recommandée

Pour les proches-aidés

Vous pouvez venir accompagné(e) de votre proche. Il sera accueilli, dans une **salle attenante** à celle des pauses café, par des professionnels spécialisés (aides-soignants et auxiliaires de vie sociale).

Les activités (chant, musique, ateliers d'expression, ...) sont adaptées en fonction des souhaits et des capacités de chacun.

Les objectifs :

- Se faire plaisir
- Maintenir les liens sociaux

Inscription obligatoire

LIEU

Office du Tourisme de Fronton
Château de Capdeville
140 Allée du Château
31620 Fronton



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Plateforme des aidants AFC

Julie Cabanne

Tel : 05 61 84 30 69

Mail : plateforme@afc31.fr

CCAS de Fronton

Laura Lagleyze

Tel : 05 62 79 92 14

Mail : ccas@mairie-fronton.fr

PAUSES CAFE DES AIDANTS

2019



A FRONTON

Une rencontre par mois
Les Vendredis

De 14h30 à 16h30

Rencontres gratuites

Destinées aux familles et proches
de personnes en perte
d'autonomie

afc
association familiale
intercantonale



Dates et Thèmes



Vendredi 25 Janvier 2019
De 14h30 à 16h30

*Quand la maladie est
entrée dans nos vies*

Vendredi 22 Février 2019
De 14h30 à 16h30

*Je suis fatigué(e), mais
j'ai du mal à me faire aider*

Vendredi 29 Mars 2019
De 14h30 à 16h30

*Qu'est ce que l'APA ?
(nos aides et nos droits)*

Vendredi 26 Avril 2019
De 14h30 à 16h30

*Quelles thérapies
non médicamenteuses
pour mon proche ?*

Vendredi 31 Mai 2019
De 14h30 à 16h30

*J'ai du mal à me
séparer d'elle/de lui*

Vendredi 28 Juin 2019
De 14h30 à 16h30

*Les risques de fausse route :
Quels repas préparer ?*

Vendredi 19 Juillet 2019
De 14h30 à 16h30

*Mon proche demande
où sont ses parents :
Que lui répondre ?*

Vendredi 20 Septembre 2019
De 14h30 à 16h30

*Comment préparer mon
proche à l'entrée en
établissement ?*

Vendredi 25 Octobre 2019
De 14h30 à 16h30

*Décider à la place de mon
proche, quelle est ma
légitimité ?*

Vendredi 22 Novembre 2019
De 14h30 à 16h30

Prenons soin de nous

Vendredi 20 Décembre 2019
De 14h30 à 16h30

*Et si nos malades nous
apprenaient quelque chose ?*