

Bouger pour sa santé !

Le Groupe Associatif Siel Bleu, acteur à part entière de la prévention santé en France et en Europe depuis plus de 20 ans, en partenariat avec le CCAS de Fronton

vous propose des cours collectifs d'Activités Physiques Adaptées hebdomadaires

à partir du 14 mars 2019



Lieu

Tous les jeudis de 15h15 à 16h15

A la salle des associations
(Derrière l'école maternelle Garrigues)
Parking : 51 Avenue Adrien Escudier
31620 FRONTON

Cours

ACTIVITES PHYSIQUES ADAPTEES : GYM PREVENTION SANTE

Equilibre	Renforcement musculaire
Endurance	Relaxation
Souplesse	Coordination
Etc.	



INFOS ET INSCRIPTIONS

Benoît MIRANDE
Groupe Associatif Siel Bleu – Haute-Garonne

06 36 37 81 36
benoit.mirande@sielbleu.org

Laura LAGLEYZE
CCAS de Fronton

05.62.79.92.14
ccas@mairie-fronton.fr