

SOLIHA HAUTE-GARONNE ET LA MAIRIE DE FRONTON

INVITENT LES SENIORS

A UNE BALADE LUDIQUE ET CULTURELLE

MARDI 14 SEPTEMBRE à 10h

Animation : Mélanie Pasturel, SOLIHA Haute-Garonne
Hélène Pradier, Office de Tourisme du Vignoble de Fronton



Centre Communal
d'Action Sociale

SOLIHA
SOLIDAIRES POUR L'HABITAT

HAUTE GARONNE

Immeuble Le Dorval – 1 place Mendès France – 31400 Toulouse – 05 62 27 51 50

SOLIHA est issu de la fusion des Mouvement PACT et HABITAT & DEVELOPPEMENT

RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
agirc et arrco

Agence
nationale
de l'habitat
Anah

ars
Agence Régionale de Santé
Occitanie

HG
CONSEIL DÉPARTEMENTAL
HAUTE-GARONNE.FR

CNSA
Caisse nationale de
solidarité pour l'autonomie

Carsat Retraite
& Santé
au travail
Midi-Pyrénées

l'Assurance
Maladie
HAUTE-GARONNE

sa santé
famille
retraite
services
L'essentiel & plus encore

**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**

SÉCURITÉ
SOCIALE
INDÉPENDANTS

PROMENONS NOUS DANS LA VILLE...



...DE FRONTON

ANIMATION A DESTINATION DES SENIORS

PARTICIPEZ A UNE DECOUVERTE DE LA VILLE

SOUS FORME D'UNE BALADE LUDIQUE ET CULTURELLE

SOLIHA Haute-Garonne, en partenariat avec la mairie de Fronton, a pour objectif de mettre en avant les bonnes pratiques et les bons réflexes facilitant le déplacement et la mobilité en ville.

Sortir de chez soi et se déplacer librement et en toute sécurité est un facteur essentiel du bien vivre !

Le parcours, d'une durée de 2h, vous permettra, dans une ambiance conviviale, d'identifier les bonnes et mauvaises pratiques, afin d'améliorer votre confort lors de vos déplacements et vous donner envie de continuer à sortir de chez vous.

L'équipe de professionnelle qui vous accompagnera tout au long de la balade, vous présentera des situations concrètes, vous amènera à vous interroger sur vos pratiques (posture, matériels utilisés, gestion de l'espace, utilisation des équipements à disposition,...) et vous renseignera sur l'accessibilité en milieu urbain (mobilier, obstacles, cheminement...).

Une animation culturelle vous sera proposée tout le long de la balade vous permettant ainsi de découvrir l'histoire de la ville.



INFOS PRATIQUES



Rendez-vous le **MARDI 14 SEPTEMBRE**, à partir de 10h,

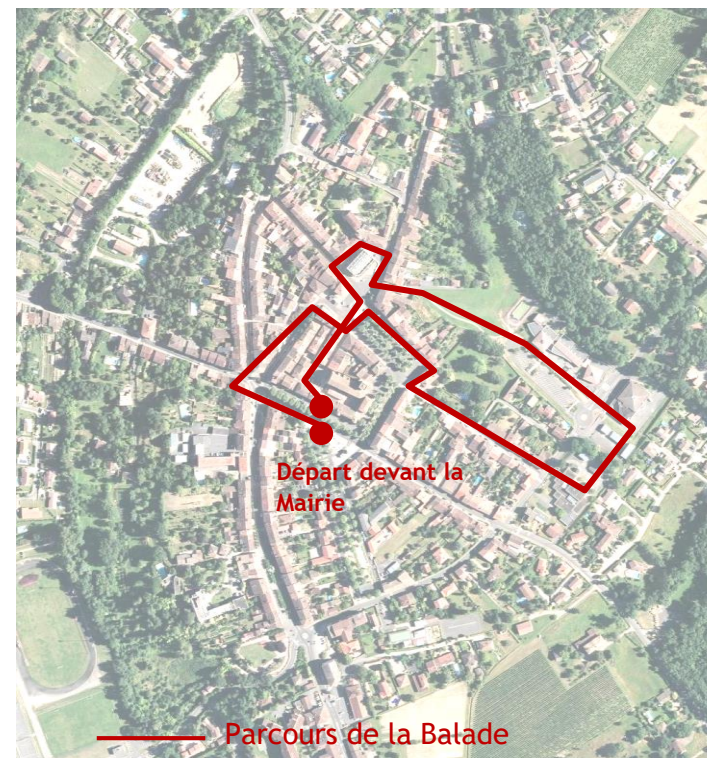
devant la mairie de Fronton, 1 Esplanade de Marcorelle.

Pensez à vous munir de chaussures confortables.

10h00 : Rendez-vous devant la Mairie de Fronton

10h15 : Départ de la balade dans les rues de Fronton : 8 points d'arrêts pour vous permettre de découvrir la ville et la pratiquer au mieux en toute sécurité.

12h00 : Fin de la balade et débriefing



LE NOMBRE DE PLACE EST LIMITE.
INSCRIPTION AU 05 62 79 92 14 OU PAR MAIL A
CCAS@mairie-fronton.fr