

DEUX RENCONTRES SIMULTANÉES

Pour les proches aidants

Pauses café animées par la psychologue de la plateforme d'accompagnement des aidants de l'AFC

Les objectifs :

Rencontrer d'autres aidants
Partager votre expérience et vos interrogations
Trouver des informations et conseils
Prévenir votre épuisement



Pour les proches-aidés

Vous pouvez venir accompagné(e) de votre proche qui sera accueilli, dans une salle attenante, par des professionnels spécialisés (aides-soignants et auxiliaires de vie sociale).

Les activités (chant, musique, ateliers d'expression, ...) sont adaptées en fonction des souhaits et des capacités de chacun.

Les objectifs :

Se faire plaisir
Maintenir les liens sociaux

UN VENDREDI
PAR MOIS

Château de Capdeville
40 allée du château
31620 FRONTON



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Plateforme des aidants
AFC

05 61 84 30 69

plateforme@afc31fr



PAUSE CAFE DES AIDANTS 2022



A FRONTON

DATES ET THEMES 2022



**VENDREDI 28 JANVIER
DE 14H30 À 16H30**

Comment continuer à faire couple avec la maladie?

**VENDREDI 18 FÉVRIER
DE 14H30 À 16H30**

Je me sens devenir le parent de mon proche

**VENDREDI 25 MARS
DE 14H30 À 16H30**

Je me sens tiraillé(e) entre mon devoir et mon besoin de liberté

**VENDREDI 29 AVRIL
DE 14H30 À 16H30**

Mon proche refuse l'aide extérieure

**VENDREDI 20 MAI
DE 14H30 À 16H30**

Quels traitements possibles pour les maladies du cerveau

**VENDREDI 24 JUIN
DE 14H30 À 16H30**

Renouer avec la notion de plaisir d'être ensemble

**VENDREDI 22 JUILLET
DE 14H30 À 16H30**

Quel partenariat possible entre famille et professionnels ?

**VENDREDI 30 SEPTEMBRE
DE 14H30 À 16H30**

Notre intimité à l'épreuve de la maladie

**VENDREDI 28 OCTOBRE
DE 14H30 À 16H30**

Je suis tout le temps sur le qui-vive, comment lâcher prise?

**VENDREDI 25 NOVEMBRE
DE 14H30 À 16H30**

Vivre l'absence de mon proche

**VENDREDI 16 DÉCEMBRE
DE 14H30 À 16H30**

Quel sens pour nous de continuer le chemin?