

## DEUX RENCONTRES SIMULTANÉES

### Pour les proches aidants

Pauses café animées par la psychologue de la plateforme d'accompagnement des aidants de l'AFC

#### Les objectifs :

Rencontrer d'autres aidants  
Partager votre expérience et vos interrogations  
Trouver des informations et conseils  
Prévenir votre épuisement



### Pour les proches-aidés

Vous pouvez venir accompagné(e) de votre proche qui sera accueilli, dans une salle attenante, par des professionnels spécialisés (aides-soignants et auxiliaires de vie sociale).

Les activités (chant, musique, ateliers d'expression, ...) sont adaptées en fonction des souhaits et des capacités de chacun.

#### Les objectifs :

Se faire plaisir  
Maintenir les liens sociaux

## UN VENDREDI PAR MOIS

Château de Capdeville  
40 allée du château  
31620 FRONTON



## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Plateforme des aidants  
AFC

**05 61 84 30 69**

**plateforme@afc31fr**



PORT DU MASQUE OBLIGATOIRE



# PAUSE CAFE DES AIDANTS 2022



**A FRONTON**

# DATES ET THEMES 2022



VENDREDI 28 JANVIER  
DE 14H30 À 16H30

---

Comment continuer à faire  
couple avec la maladie?

VENDREDI 18 FÉVRIER  
DE 14H30 À 16H30

---

Je me sens devenir le  
parent de mon proche

VENDREDI 25 MARS  
DE 14H30 À 16H30

---

Je me sens tiraillé(e) entre  
mon devoir et mon besoin  
de liberté

VENDREDI 29 AVRIL  
DE 14H30 À 16H30

---

Mon proche refuse  
l'aide extérieure

VENDREDI 20 MAI  
DE 14H30 À 16H30

---

Quels traitements possibles  
pour les maladies du  
cerveau

VENDREDI 24 JUIN  
DE 14H30 À 16H30

---

Renouer avec la notion de  
plaisir d'être ensemble

VENDREDI 22 JUILLET  
DE 14H30 À 16H30

---

Quel partenariat possible  
entre famille et  
professionnels ?

VENDREDI 30 SEPTEMBRE  
DE 14H30 À 16H30

---

Notre intimité à l'épreuve  
de la maladie

VENDREDI 28 OCTOBRE  
DE 14H30 À 16H30

---

Je suis tout le temps sur  
le qui-vive, comment  
lâcher prise?

VENDREDI 25 NOVEMBRE  
DE 14H30 À 16H30

---

Vivre l'absence de mon  
proche

VENDREDI 16 DÉCEMBRE  
DE 14H30 À 16H30

---

Quel sens pour nous de  
continuer le chemin?