



## Gym Prévention Santé

### Séances adaptées aux seniors

L'Association Siel Bleu, acteur majeur de la prévention santé en France et Europe depuis près de 25 ans, propose aux seniors de Fronton de se maintenir en forme avec l'ouverture d'un 2<sup>ème</sup> cours d'Activités Physiques Adaptées dès juin 2022

Venez profiter de séances :

- ▶ adaptées aux seniors
- ▶ dans une ambiance conviviale
- ▶ encadrées par un professionnel en APA (Licence STAPS-APAs minimum)



**Tous les lundis  
de 16h à 17h  
du 13 juin au 04 juillet 2022**

A la salle des associations  
Parking : 51 Avenue Adrien Escudier à Fronton

Sur inscription - Places limitées

#### Renseignements et inscriptions

**Laura LAGLEYZE**  
Responsable CCAS  
Tel : 05.62.79.92.14  
E-mail : [ccas@mairie-fronton.fr](mailto:ccas@mairie-fronton.fr)



Donnons le sourire à votre santé !  
[www.sielbleu.org](http://www.sielbleu.org)

Partenaires