



Gym Prévention Santé

Séances adaptées aux seniors

L'Association Siel Bleu, acteur majeur de la prévention santé en France et Europe depuis près de 25 ans, propose aux seniors de Fronton de se maintenir en forme avec l'ouverture d'un 2^{ème} cours d'Activités Physiques Adaptées dès juin 2022

Venez profiter de séances :

- ▶ adaptées aux seniors
- ▶ dans une ambiance conviviale
- ▶ encadrées par un professionnel en APA (Licence STAPS-APAs minimum)



**Tous les lundis
de 16h à 17h
du 13 juin au 04 juillet 2022**

A la salle des associations
Parking : 51 Avenue Adrien Escudier à Fronton

Sur inscription - Places limitées

Renseignements et inscriptions

Laura LAGLEYZE
Responsable CCAS
Tel : 05.62.79.92.14
E-mail : ccas@mairie-fronton.fr



Donnons le sourire à votre
santé !
www.sielbleu.org

Partenaires