



FFDSB  
FÉDÉRATION FRANÇAISE POUR LE DON DE SANG BÉNÉVOL



# DON DE SANG

Sur RDV : [dondesang.efs.sante.fr](https://dondesang.efs.sante.fr)

## FRONTON ESPACE G. PHILIPPE

**Vendredi 15 Juillet**  
**14h - 19h**

**Samedi 16 Juillet**  
**8h30 - 13h**

**Prise de RDV recommandée**  
**Pièce d'identité AVEC PHOTO obligatoire**



PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,  
DONNEZ VOTRE SANG !

RENDEZ-VOUS  
SUR NOTRE SITE



[dondesang.efs.sante.fr](https://dondesang.efs.sante.fr)

0 800 109 900

Service & appel  
gratuits





## Cet été, je donne mon sang !

Les nombreux départs en vacances d'été sont habituellement synonymes de baisse de fréquentation de nos collectes.

Parce-que les besoins ne faiblissent pas, même à cette période. Les citoyennes et citoyens sont appelés à se mobiliser massivement pour donner leur sang dès à présent et permettre à l'EFS de fournir aux établissements de santé les produits sanguins dont ils ont besoin pour soigner les patients.

Pour rappel, ce sont 10 000 dons de sang nécessaires chaque jour dont 1 000 en Occitanie.

### Votre don compte !

Malgré les vacances, nous vous invitons à vous rendre en collecte dès maintenant !

Rejoignez le mouvement et prenez rendez-vous pour votre prochain don [ici](#).

### OÙ DONNER?

 **FRONTON**  
Espace G. Philipe

 **Vendredi 15 juillet – 14h – 19h**  
**Samedi 16 juillet – 8h30 – 13h**

### À SAVOIR ? AVANT VOTRE DON

- ☒ Le "pass sanitaire" n'est pas nécessaire pour donner son sang.
- ☒ Ne pas être à jeun et bien boire avant et après le don.
- ☒ Se sentir en bonne santé, avoir entre 18 et 70 ans, peser plus de 50 kilos et ne pas avoir été transfusé.
- ☒ **Pièce d'identité AVEC PHOTO obligatoire**

**JE TESTE EN LIGNE MON  
APTITUDE AU DON** 

Prise de RDV  
recommandée ici



PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,  
DONNEZ VOTRE SANG !

PLUS D'INFORMATIONS SUR  
NOTRE SITE



[dondesang.efs.sante.fr](https://dondesang.efs.sante.fr)

0 800 972 100

Service & appel  
gratuits