

Ma Ville ✱ Fronton

DOSSIER

Bien vivre à
tous les âges

La Frontonnaise Juliette
Bonnumaison, 88 ans, pose pour
l'affiche du *Salon photo de Fronton*.

 Ville de Fronton



 www.mairie-fronton.fr



EditO

Chères Frontonnaises,

Chers Frontonnais,

L'été s'installe, et déjà moins d'un an nous sépare de la fin de ce mandat. Malgré les nombreuses crises et les obstacles, nous avons tenu bon et honoré nos engagements. Nous avons modernisé, agrandi et amélioré nos équipements et infrastructures : voirie, réseaux, installations sportives et associatives, écoles... Vous avez été régulièrement informés de nos actions à travers nos publications et nos réunions de quartier. Et tout cela, avec une fiscalité maîtrisée.

Surtout, nous avons agi en regardant vers l'avenir, toujours fidèles à notre devise : « Anticiper pour ne pas subir ». Le Plan-guide Fronton 2040, notre feuille de route pour le développement de la ville dans les décennies à venir, repose sur un double constat : nos espaces et services publics doivent s'adapter à la fois au **changement climatique** et à l'**évolution démographique**.

Partout en France, la population évolue. Aujourd'hui, Fronton est une ville jeune. Demain, les seniors y représenteront une part croissante. Il est donc essentiel que **la ville évolue avec ses habitants, pour que chacun, à tout âge, s'y sente bien**.

À Fronton, les seniors ont toujours été au cœur de nos priorités. Dès 2014, nous avons créé une délégation dédiée aux personnes âgées, confiée à Mme Monique Picat, qui s'y investit avec dynamisme et dévouement. Chaque année, notre CCAS propose un large éventail d'actions et de programmes pour **favoriser l'autonomie et lutter contre l'isolement des aînés**.

Prévention, lien social, sentiment d'appartenance intergénérationnel : tels sont les piliers de notre engagement pour permettre à chacun de bien vivre, bien grandir et bien vieillir à Fronton.

Très bel été à toutes et à tous, et excellente lecture !

Hugo Cavagnac

Maire de Fronton

Président de la CC du Frontonnais

SOMMAIRE

PAGES 3-9 ACTUS

Nos réunions de quartier • Budget 2025 • Un nouveau château d'eau pour Fronton et Bouloc • Un projet d'aérodrome controversé • La tranquillité un bien commun • Combattre le cyberharcèlement • Nos chantiers • Les vélos reprennent la route

PAGES 10-11 LE CONSEIL MUNICIPAL DES JEUNES

PAGES 12-21 DOSSIER

BIEN VIVRE À TOUS LES ÂGES

Nous sommes acteurs de notre vieillissement • Prévenir pour mieux vieillir • Le CCAS de Fronton : un accompagnement sur mesure • La CC du Frontonnais agit pour nous seniors



La force des liens entre les générations • Fronton aime Lire et Faire lire à tous les âges

PAGES 22-23 CULTURE

Plaidoyer pour une politique du temps long • Un micro au service de la curiosité et de l'orientation

PAGES 24 ECONOMIE

Le 1^{er} salon des entreprises du Frontonnais • Nos nouvelles entreprises

PAGES 25 NOS ASSOCIATIONS

PAGES 26 PROMOTION DU TERRITOIRE

Le vignoble de Fronton célèbre son jubilé

PAGE 27 EXPRESSIONS POLITIQUES

Magazine d'informations municipales

Mairie de Fronton

05 62 79 92 10 / contact@mairie-fronton.fr

www.mairie-fronton.fr

Directeur de la publication Hugo Cavagnac

Responsable de la publication Alexandra Eymeri-Douzans

Maquette et images Angélique Caliman & Maëva Bonfill

Impression Vizion Publicité

Ce journal est imprimé sur du papier 100% recyclé.

NOS RÉUNIONS DE QUARTIER

Les réunions de quartier sont une belle tradition dans la vie frontonnaise, offrant au Maire et à son équipe l'occasion de faire le point sur les travaux, les projets et les enjeux de sécurité et de salubrité de chaque hameau, ainsi qu'aux habitants d'interpeller les élus et de formuler des propositions. Inaugurée le 8 avril avec la réunion du quartier Caillot, la série de rencontres s'est achevée le 1^{er} juillet.



Au cours des trois dernières mois, la municipalité frontonnaise a organisé **13 réunions de quartier**, rassemblant au total plus de **300 habitants**. Ces rencontres, devenues un rendez-vous attendu, ont permis aux Frontonnais d'échanger directement avec le maire et les élus sur les sujets qui les concernent au quotidien.

Chaque réunion a été l'occasion pour l'équipe municipale de présenter les travaux réalisés dans la commune et dans le quartier concerné, ainsi que les projets à venir. Un focus particulier a été mis sur **la circulation et la sécurité**, avec des données précises fournies par la Police municipale, permettant d'éclairer les échanges et de répondre aux préoccupations des habitants.

Mais au-delà des questions ponctuelles – stationnement, voirie, éclairage public – c'est bien l'avenir de Fronton qui a été au cœur des discussions. Les habitants

s'interrogent : quelle croissance pour Fronton dans les années à venir ? comment la ville va-t-elle évoluer ? quel impact aura l'échangeur autoroutier ? Quelle place pour les énergies renouvelables ? comment le changement climatique transformera-t-il nos paysages ?

Autant de questions posées sans détour, dans un climat d'écoute et de respect, auxquelles les élus ont répondu avec transparence, tout en partageant leur vision pour un **développement harmonieux et durable de la commune**.

Ces réunions ont confirmé l'attachement des Frontonnais à leur ville et leur volonté de participer activement à son avenir. La municipalité les remercie pour leur mobilisation et leur engagement, et poursuivra ce dialogue de proximité, essentiel à la vie démocratique locale.



« C'est notre responsabilité d'élus d'offrir des réponses.

C'est notre rôle d'élus de projeter l'avenir, d'anticiper et prévenir pour ne pas subir. C'est pourquoi nous avons consacré une bonne partie de ce mandat au travail de réflexion et de programmation stratégique en matière de développement urbain, d'aménagement des espaces publics et d'adaptation des réseaux, de mobilité, de consommation énergétique etc. C'est un travail de fourmi, qui n'est pas toujours visible, mais qui est absolument indispensable pour protéger le cadre de vie frontonnais »

HUGO CAVAGNAC

Maire de Fronton et Président de la Communauté de Communes du Frontonnais

LE BUDGET PRÉVISIONNEL 2025

Lundi 14 avril, le Conseil municipal a adopté le budget 2025 avec **23 voix pour et une voix contre** parmi les 24 conseillers présents. Dans un contexte marqué par l'adoption tardive du budget de l'État et un déficit public préoccupant, la construction du budget communal s'est révélée complexe. En effet, alors que les collectivités territoriales sont appelées à contribuer au redressement des finances publiques, elles doivent faire face à une réduction des transferts de l'État par rapport aux prévisions initiales.

Bien que non concernée par le nouveau prélèvement DILICO, Fronton subit les effets collatéraux de la baisse ou de la suppression des subventions de l'État, de la Région et du Département.

le budget communal de fonctionnement s'équilibre à 8 157 161 €, en hausse de 3 % par rapport à 2024 en raison de l'évolution de la réglementation. Quant au budget d'investissement, fixé à 10 798 913 €, il connaît une augmentation significative de 32 % par rapport à l'année précédente en raison du retard pris par certains chantiers, notamment l'école Garrigues qui est aujourd'hui sortie de terre. Maîtriser nos dépenses et tenir nos engagements, voilà nos priorités », souligne Hugo Cavagnac.

En effet, 2025 et 2026 verront se poursuivre et s'ouvrir de gros chantiers comme l'**école maternelle Garrigues**, la **Maison médicale** et l'**hôpital de jour** adossé au Centre Médico-Psychologique pour enfants et adolescents, ou encore d'importants **travaux d'urbanisation**. Avec des impôts locaux inférieurs à ceux de la strate et des communes voisines, Fronton maintient un niveau d'investissement par habitant **supérieur de 75 %** à la moyenne de la strate.

ENERGIES RENOUVELABLES. LES CHIFFRES PARLENT !

Depuis 2017, Fronton investit régulièrement dans l'installation de **panneaux photovoltaïques** pour l'autoconsommation et la revente sur les bâtiments municipaux. Aujourd'hui, six sites en sont équipés : le boulodrome, La Poste, l'école Jean de La Fontaine, la Police municipale, le Petit gymnase et le siège de l'Inspection académique. Grâce à ces installations, la commune a pu voir ses factures d'énergie rester à un niveau quasi constant, tandis que les collectivités et les ménages subissaient de plein fouet les fluctuations du prix de l'énergie.

L'installation de panneaux photovoltaïques s'inscrit, aux côtés de la rénovation énergétique des bâtiments, de l'équipement en LED et de l'extinction programmée de l'éclairage public, dans la **politique municipale de maîtrise de la consommation énergétique** engagée depuis 2016.

L'année 2025 pourrait marquer une **nouvelle étape dans la politique énergétique territoriale**. Après la validation, fin 2023, par le Conseil municipal des zones d'accélération de la production d'énergie renouvelables, Fronton et la CC du Frontonnais explorent les diverses possibilités de production d'ENR, dans le respect du cadre de vie et dans un partage de la valeur économique souhaité par la commune.

« Notre priorité est d'**encourager les projets qui favorisent le partage de la valeur et qui ont un retour positif sur le territoire**, que ce soit pour les habitants, les entreprises ou l'ensemble de la collectivité », souligne Hugo Cavagnac.



« Ce mandat aura été marqué par toutes les crises : sanitaire, énergétique, budgétaire, politique... Grâce à une gestion rigoureuse de l'épargne et à un endettement maîtrisé, nous avons su maintenir notre trajectoire financière et respecter notre plan pluriannuel d'investissements, sans avoir recours à une hausse des impôts »

HUGO CAVAGNAC

Maire de Fronton et Président de la Communauté de Communes du Frontonnais

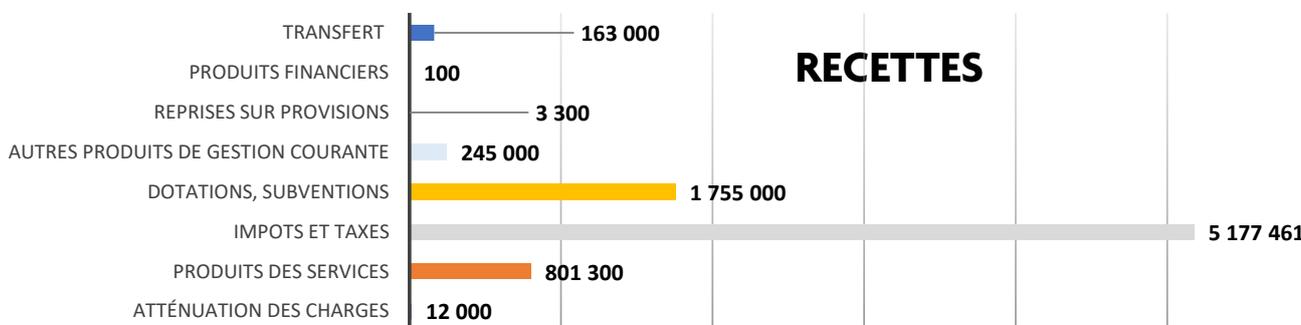
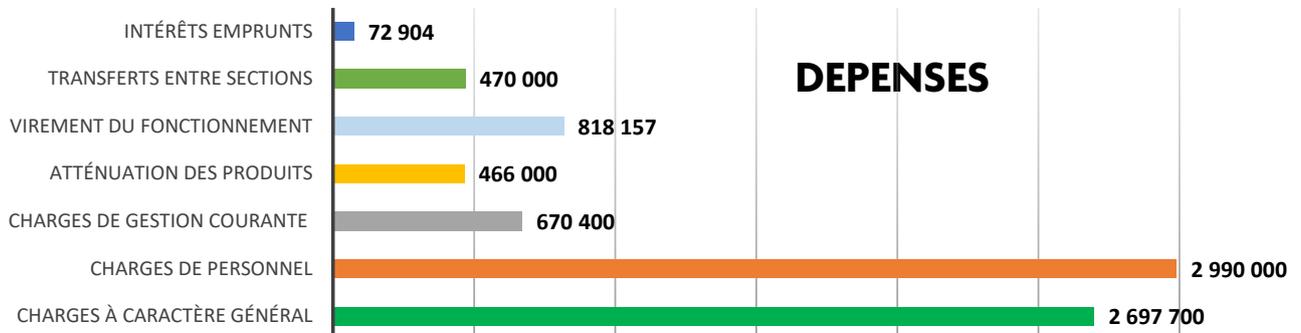
FOCUS TARIFS SERVICES MUNICIPAUX

Les tarifs de la restauration scolaire et périscolaire, de l'occupation du domaine public et de la location des espaces municipaux sont **indexés uniquement sur l'inflation (+1,7%)**, tandis que les adhésions à la Médiathèque et à la Ludothèque restent inchangées. En revanche, les tarifs de l'eau et de l'assainissement évoluent en raison de la réforme des redevances (voir l'article du numéro précédent, disponible sur le site mairie-fronton.fr).

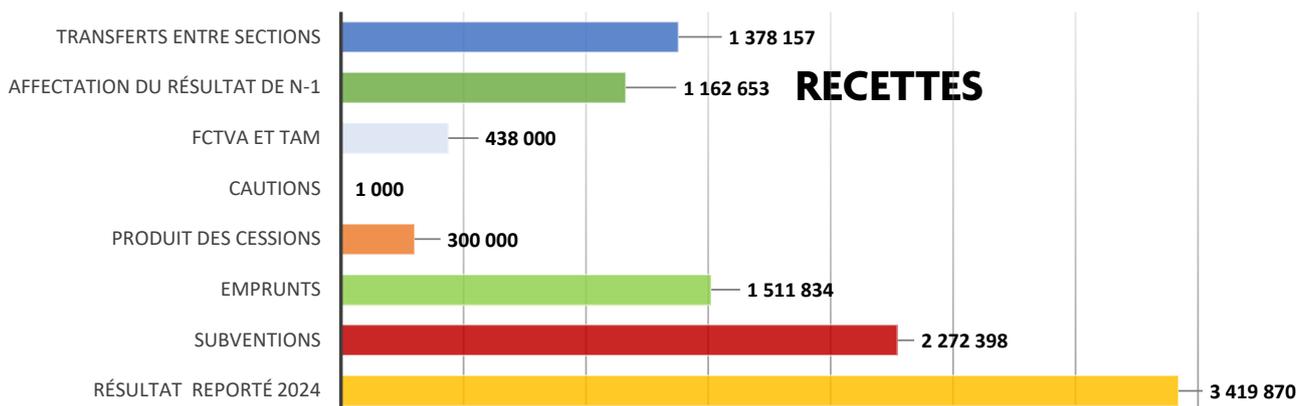
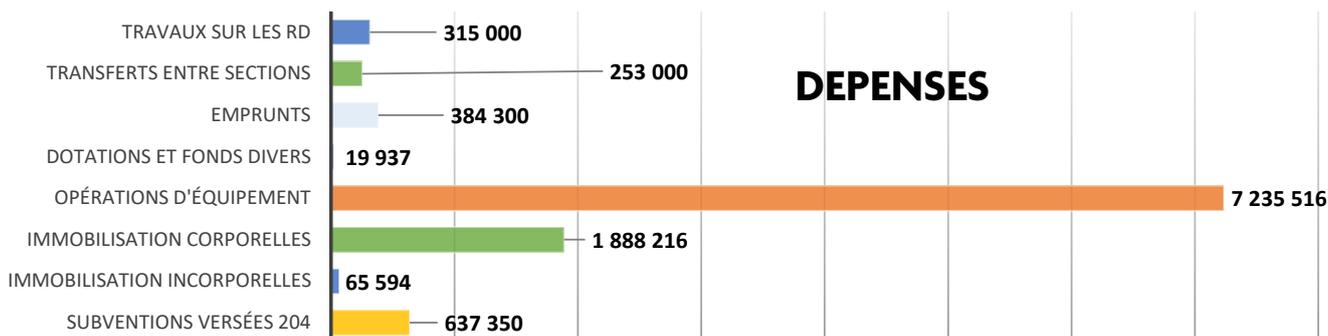
Budget Principal

18 956 074 €

FONCTIONNEMENT : 8 157 161 €



INVESTISSEMENT : 10 798 913 €



UN NOUVEAU CHÂTEAU D'EAU POUR FRONTON ET BOULOC

Depuis janvier 2025, les habitants de Fronton bénéficient d'un tout nouveau château d'eau, symbole d'un territoire en pleine évolution et d'une gestion responsable de l'eau potable. Situé chemin du Blancher à Castelnau d'Estrétefonds, cet ouvrage moderne de 26 mètres de haut peut stocker jusqu'à 1 000 m³ d'eau, soit **trois fois plus que l'ancien réservoir**. Il assure désormais l'alimentation en eau de Fronton et de Bouloc, avec une pression renforcée qui améliore également la défense incendie.

Ce projet ambitieux inscrit dans le plan de mandat 2020-2026 répondait à une nécessité : les deux anciens réservoirs, construits en 1950 et 1972, n'étaient plus adaptés à la croissance démographique de la commune. Le premier, route de Castelnau, avait même été désaffecté en 2021.

Consciente des enjeux, la municipalité a fait le choix d'une **solution mutualisée avec la commune voisine de Bouloc**, en partenariat avec les syndicats Réseau 31 et Hers-Girou. Cette coopération permet de garantir un service de qualité tout en maîtrisant les coûts. Le chantier, d'un montant total de 4,4 millions d'euros hors taxes, a été financé par la commune de Fronton,

le syndicat Hers-Girou et le Conseil départemental de la Haute-Garonne.

L'eau stockée dans le nouveau château d'eau provient de l'usine de traitement de Saint-Caprais à Grenade, qui puise dans le Canal de Garonne. Avant la mise en service, un important réseau de canalisations a été installé, dont une partie passe sous l'autoroute A62.

L'inauguration officielle a eu lieu le 10 avril 2025, en présence de nombreuses personnalités, dont Hugo Cavagnac, maire de Fronton et président de la Communauté de communes du Frontonnais, Sébastien Vincini, président du Conseil départemental, et Sandrine Sigal, maire de Castelnau d'Estrétefonds. À cette occasion, M. Cavagnac a rappelé l'importance de l'eau comme bien commun et la volonté de la commune de conserver la gestion de cette ressource en régie municipale.

La qualité de l'eau est contrôlée en permanence par Réseau 31. Les résultats des analyses sanitaires sont consultables à tout moment sur sante.gouv.fr et sur le site de la ville, rubrique « Eau et assainissement ».



« L'eau est l'élément qui soude les communautés

et fédère les territoires.

Dans un contexte de changement climatique, une gestion précautionneuse et partagée est plus que jamais nécessaire. »

HUGO CAVAGNAC

Maire de Fronton et Président de la Communauté de Communes du Frontonnais

Un projet d'aérodrome controversé

Le projet d'aérodrome porté par l'association *Montgolfières d'Occitanie et d'Ailleurs*, basée hors de la commune, prévoit deux pistes : une de 490 mètres pour avions légers, et une de 280 mètres pour une plateforme ULM et une école de pilotage.

En janvier 2025, malgré un avis défavorable de la Mairie, la préfecture a autorisé la piste de 490 mètres pour un usage privé et pour une durée de cinq ans, à la suite d'un recours administratif de l'association.

En mars, le Conseil Municipal a unanimement rejeté la seconde partie du projet (plateforme ULM), considérant qu'il ne s'inscrit pas dans le cadre de vie naturel et paisible de la commune. Les élus ont notamment souligné la **destruction de terres agricoles**, les **nuisances sonores potentielles pour l'élevage de brebis et le club canin voisins**, ainsi que l'**absence d'utilité publique majeure**.

La Mairie reste attentive aux préoccupations exprimées par les habitants lors des réunions de quartier et dans le débat public, et continuera à défendre un aménagement du territoire respectueux de l'environnement et du cadre de vie local.

CYBERHARCÈLEMENT

Le cyberharcèlement constitue une infraction pénale, sanctionnée par l'article 222-33-2-2 du Code pénal, pouvant entraîner jusqu'à deux ans d'emprisonnement et 30 000 euros d'amende lorsqu'il est commis à l'encontre d'un mineur de moins de 15 ans. La Police municipale sensibilise les jeunes aux dangers de ce fléau.



Depuis trois ans, la police municipale de Fronton mène une action déterminante auprès des élèves de 4^e du collège dans le cadre de la **lutte contre le cyberharcèlement**. Cette initiative s'inscrit dans **une démarche globale de prévention de la délinquance et de protection de notre jeunesse face aux dangers du numérique**.

Les policiers municipaux spécialement formés à cette problématique interviennent régulièrement dans les classes pour sensibiliser les adolescents aux risques liés à l'utilisation des réseaux sociaux et aux conséquences parfois dramatiques du cyberharcèlement.

Ces interventions permettent d'aborder de manière concrète **les différentes formes que peut prendre ce phénomène** : moqueries répétées, diffusion de rumeurs, usurpation d'identité, partage de photos ou vidéos humiliantes, exclusion d'un groupe en ligne ou encore menaces.

Nos agents rappellent systématiquement le cadre légal qui s'applique en la matière. Les élèves sont également informés des dispositifs d'aide existants, comme le **numéro vert 3018**, dédié aux victimes de violences numériques.

Cette action menée au niveau municipal participe à la **stratégie nationale de prévention de la délinquance** dont la lutte contre le cyberharcèlement est un axe prioritaire face au rajeunissement inquiétant des acteurs impliqués dans ces affaires. Notre municipalité entend poursuivre et renforcer ce dispositif dans les années à venir, convaincue que **la prévention et l'éducation constituent les meilleures armes contre ce fléau numérique qui touche nos jeunes**.

Pour toute information complémentaire sur ce programme

de sensibilisation ou pour signaler une situation préoccupante, n'hésitez pas à contacter la Police municipale au **06 07 98 46 84** ou à **police@mairie-fronton.fr** qui saura vous orienter et vous accompagner dans vos démarches.



Toutes les informations sur le site service-public.fr

La tranquillité, un bien commun

Un nouvel arrêté municipal encadre les nuisances sonores pour préserver la tranquillité de tous. Reprenant les dispositions du code de la santé publique, l'arrêté interdit tout bruit excessif nuisible à la tranquillité ou à la santé, de jour comme de nuit.

Les **travaux professionnels bruyants** (hors agriculture/viticulture) sont interdits le dimanche et jours fériés, ainsi qu'avant 7h et après 20h du lundi au samedi, avec une pause obligatoire de 45 minutes à midi. Toute dérogation nécessite une autorisation du maire ou du préfet.

Les **événements festifs** (concerts, soirées dansantes, etc.) doivent être **préalablement autorisés par la mairie au moyen d'un formulaire disponible auprès de la Police municipale**.



HORAIRES AUTORISÉS POUR LES TRAVAUX DE BRICOLAGE ET JARDINAGE

> Semaine

8h30–12h / 14h–19h

> Samedi

9h–12h / 15h–19h

> Dimanche et jours fériés

10h–12h / 16h–18h

Nos chantiers



LA ROUTE DE TOULOUSE SE VERDIT

Fronton a sélectionné une entreprise paysagiste pour végétaliser le côté pair de la route de Toulouse, entre le rond-point de la zone commerciale Sud et le rond-point des Quatre Chemins. Pour la protection et le confort des piétons et des riverains, le trottoir est dorénavant séparé de la chaussée par une bande de prairie fleurie, parsemée d'arbustes (lauriers, cornouillers, lajestroemias). Les essences ont été choisies pour leur résistance, leur facilité d'entretien et leur capacité à accueillir de la biodiversité. Des potelets et barrières en bois matérialisent les entrées de parcelles, interdisant également le stationnement des véhicules sur ces massifs. Cette partie végétalisée perméable permet l'infiltration des eaux de ruissellement et limite la chaleur la partie minéralisée pendant l'été.

STADE MATABIAU : DE NOUVEAUX EQUIPEMENTS



Le petit terrain de foot Matabiau a été doté de nouveau pare-ballons et de 2 mâts d'éclairage supplémentaires

8

DES NOUVEAUX LOCAUX POUR NOS ASSOCIATIONS

Ce printemps, les chasseurs disposent d'un **nouveau local associatif**. Les pêcheurs auront eux-aussi une nouvelle cabane en bois.



Un nouvel espace polyvalent (salle convivialité/réunion, et infirmerie) est à la disposition des usagers du stade Matabiau.

Au printemps, les vélos reprennent la route



Début mai, trois abris-vélos couverts, pouvant accueillir chacun 8 vélos, ont été installés à Fronton dans des lieux stratégiques, à forte fréquentation cycliste et générateurs de déplacements : devant la mairie, sur les allées Baille, à proximité des commerces et services, au complexe sportif de Prés Matabiau, ainsi qu'à l'entrée du gymnase du lycée. **Leur capacité pourra être doublée à terme, selon les besoins.** Conçus et fabriqués par une entreprise locale, ces équipements s'inscrivent dans le cadre du schéma urbain cyclable et ont été cofinancés par le programme gouvernemental ALVÉOLE.

UN RÉSEAU EN CONSTANTE ÉVOLUTION

Ces nouveaux abris viennent compléter un ensemble d'aménagements urbains destinés à favoriser les mobilités douces dans une commune en plein essor démographique depuis plusieurs décennies. Depuis la création du premier cheminement piéton en 2016, le réseau n'a cessé de s'étendre, avec notamment le cheminement de Capdeville aménagé en 2024, ou encore le tout récent piétonnier végétalisé de la route de Toulouse.

UNE VOLONTÉ POLITIQUE AFFIRMÉE

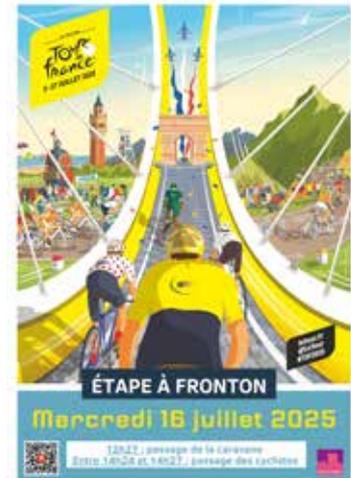
« L'espace public doit permettre aux habitants de marcher ou de se déplacer autrement qu'en voiture. C'est une demande forte des Frontonnais, de plus en plus nombreux à vouloir marcher ou rouler à vélo. C'est aussi un impératif de sécurité et de santé publique et d'écologie. Il ne suffit pas d'inciter les gens à bouger plus, il faut en créer les conditions », souligne le maire, Hugo Cavagnac.

DES RÈGLES ADAPTÉES POUR UN MEILLEUR PARTAGE DE LA ROUTE

La réglementation a elle-aussi évolué pour accompagner ces transformations. Depuis un an, la vitesse est limitée à 30 km/h en centre-ville, tandis que certains secteurs, comme la rue des Jardins, ont été aménagés en double sens cyclable. Avec 60 kilomètres linéaires de voirie et un centre-ville historique qui limite les possibilités d'aménagement, la collectivité mobilise tous les leviers disponibles pour favoriser une cohabitation apaisée entre piétons, cyclistes et automobilistes.

16

TOUR DE FRANCE 2025 MASCULIN



Le **16 juillet 2025**, les meilleurs cyclistes du monde traversent Fronton. Le passage du peloton est attendu entre **14h24 à 14h27**, précédé par la caravane publicitaire qui traversera la ville juste autour de 12h30.

Pour la bonne organisation de l'événement, des **restrictions de stationnement** seront mises en place dès la veille du passage du Tour et tout au long de la journée du 16 juillet sur le parcours. **La circulation sera interdite sur le trajet du peloton le 16 juillet, de 11h à 17h.**

ITINÉRAIRE DE LA COURSE :

Avenue de Castelnau – Avenue de Toulouse – Avenue Adrien Escudier – Rue Alain de Falguières – Avenue de Villaudric



Toutes les infos sur la 11^{ème} étape du Tour de France 2025

Immersion dans l'univers des sapeurs-pompiers

Ils l'avaient expressément demandé. Les jeunes élus du CMJ de Fronton ont eu le droit ce mercredi 2 avril à une visite guidée complète du centre de secours de Fronton.



pour la veste, le sur-pantalon, les gants, le casque, qu'ils ont tous essayés, même si cela taillait un peu grand... « Ils arrivent à courir avec tout cela !? », l'admiration la plus sincère s'affichait sur tous les visages à la fin de l'exercice. Pour autant, cela n'a pas découragé Léonis qui a formulé le projet de devenir jeune pompier volontaire.

« Les jeunes voulaient connaître de près ce métier qui fascine tous les enfants. Ils ont eu l'occasion d'apercevoir

Pendant deux heures, accompagnés par le chef de centre, le lieutenant Frédéric Berho, et par les sapeurs-pompiers Jérôme Tardieu, Magalie Sudre et Olivier Del Rizzo, les jeunes élus ont découvert tous les détails de cet engagement exigeant qui suscite pourtant bien des vocations.

Au grand plaisir des pompiers, les jeunes ont montré d'entrée de jeu qu'ils avaient bien préparé la visite. Pas de colle sur les numéros d'urgence ou sur les gestes de premier secours. « Connaître les gestes qui sauvent et avoir la bonne réaction en cas d'urgence c'est fondamental » les a félicités le Lt Berho qui leur a présenté ensuite, histoires vécues à l'appui, la palette des

interventions des pompiers, des secours aux personnes, aux incendies et aux catastrophes naturelles.

Place aux aspects pratiques ensuite. A peine ont-ils eu le temps de découvrir le camion d'intervention que l'alerte a sonné. Entre crainte et fascination, les jeunes ont assisté en temps réel au départ d'une mission de secours où tous les gestes des pompiers étaient réglés à la seconde et la coordination de l'équipe sans faille.

Grande surprise en revanche lors de l'essayage des tenues d'intervention. « C'est trop lourd ! » a avoué Baptiste, peinant à se mettre debout une fois chargé du sac à dos d'intervention. Même constat

le niveau d'exigence physique, professionnelle et morale de cet engagement sur lequel repose la sécurité civile dans nos villages », explique Karine Barrière, maire adjointe à l'enfance, à la fin de la visite. « En France, 80 % des Sapeurs-Pompiers sont volontaires. A Fronton, l'effectif est 100 % volontaire. Nous avons besoin de susciter des vocations et, plus généralement, de développer une véritable culture du risque parmi les habitants », nous a confié le Lt Berho.

Et comme toutes les bonnes choses ont une suite, la visite sera suivie dans les mois à venir d'une formation au premier secours des membres du CMJ.



La tenue du pompier.
Il faut courir avec
tous cela ?!



« Il faut bien
fixer la
minerve ! »



Trop
lourd !

SÛREMENT QUELQUES FUTURS JEUNES POMPIERS DANS LE GROUPE !





DOSSIER

PAGE 13 Nous sommes acteurs de notre vieillissement

PAGE 15 Le CCAS de Fronton : un accompagnement sur mesure

PAGE 18 La force des liens entre les générations

PAGE 14 Prévenir pour mieux vieillir

PAGE 17 La CC du Frontonnais agit pour nos seniors

PAGE 20 Fronton aime Lire et Faire lire à tous les âges

Nous vivons aujourd'hui dans une véritable **société de la longévité**. L'espérance de vie n'a cessé de progresser, atteignant en 2024 **80,1 ans pour les hommes et 85,7 ans pour les femmes**, soit un gain de près de **17 ans depuis 1950**. Dans ce contexte, **bien vieillir** — c'est-à-dire vivre en bonne santé, préserver son autonomie et sa qualité de vie le plus longtemps possible — devient un enjeu majeur. Cet objectif s'impose désormais à tous les niveaux de décision publique, **de l'échelon local à l'État**. Médecins, chercheurs, acteurs publics comme privés se mobilisent aujourd'hui pour faire avancer la compréhension et la prise en charge du vieillissement.

Nous sommes acteurs de notre vieillissement

Toulouse est un pôle d'excellence clinique et scientifique reconnu à l'international pour ses recherches sur le vieillissement. Installée à Fronton en 2017, **Sophie Guyonnet**, docteur en biologie du vieillissement et directrice des programmes de l'**Institut hospitalo-universitaire (IHU) HealthAge de Toulouse** sur la longévité en santé, la prévention et la Gérosience, nous éclaire sur les progrès cliniques et scientifiques du vieillissement.

QUESTIONS - RÉPONSES

D^r Sophie Guyonnet

Pouvez-vous nous expliquer en quelques mots ce que c'est l'IHU HealthAge de Toulouse ?

Comme le nom l'indique, les **IHU** sont des établissements d'excellence scientifique et médicale qui ont pour objectif d'accélérer l'invention de la médecine de demain et d'améliorer le parcours de soin. Porté par le CHU de Toulouse, l'Institut national de la santé et de la recherche médicale (INSERM) et l'université de Toulouse, le consortium **HealthAge** a reçu le label IHU en 2023. Ce label est aujourd'hui un véritable levier pour nous permettre d'obtenir des financements importants pour mener nos recherches, en France, mais aussi en collaboration avec les plus grandes équipes à l'international.

Qu'est-ce qui particularise l'IHU de Toulouse ?

À l'origine de cette aventure se trouve le Gérotopôle, fondé en 2007 par le **Professeur Bruno Vellas**. Aujourd'hui, nous sommes le seul IHU de France entièrement dédié au vieillissement, et plus particulièrement à la prévention, au vieillissement en bonne santé et aux gérosiences. Notre approche repose sur la **recherche translationnelle**, qui conjugue la **recherche fondamentale** — orientée vers la compréhension des mécanismes du vieillissement — et la **recherche clinique**, centrée sur les besoins des individus. L'IHU réunit à la fois des chercheurs, comme moi-même, et des cliniciens, qui prennent en charge les patients au quotidien. Cette synergie nous permet de transformer plus rapidement les découvertes scientifiques en solutions concrètes pour améliorer la santé et la qualité de vie des personnes âgées.

Qu'est-ce que le vieillissement et surtout qu'est-ce le bien vieillir ?

Nous disposons aujourd'hui d'une définition simple et opérationnelle, compréhensible pour tout le monde, du **bien-vieillir** ou du **vieillir en bonne santé**. Selon l'OMS, vieillir en bonne santé c'est permettre à une personne de continuer à faire ce qu'elle estime important le plus longtemps possible, c'est maintenir ses fonctions le plus longtemps possible. Il y a **six fonctions** qu'il est indispensable de maintenir pour bien vieillir, à savoir la **mémoire**, la **mobilité**, l'**audition**, la **vision**, la **vitalité** en lien avec notre alimentation et enfin le **bien-être psychique**.

Comment étudiez-vous le vieillissement ?

Nous menons conjointement plusieurs programmes de recherche. Un premier **programme de prévention clinique** s'appuie sur l'application **ICOPE Monitor**, qui a été développée par le Gérotopôle de Toulouse, en lien avec l'OMS (le Gérotopôle de Toulouse est centre expérimentateur de l'OMS depuis 2017). **Cette application simple nous permet d'évaluer par le biais d'un court questionnaire le maintien des six fonctions essentielles des personnes afin de dépister et prévenir les pertes d'autonomie**. Nous suivons plusieurs dizaines de milliers de personnes en France, dont plus de la moitié en Occitanie et nous nous déployons maintenant à l'international. En parallèle, nous évaluons l'efficacité de l'outil par un essai clinique, mais les retours sont très bons. Par ailleurs, la loi du « Bien-vieillir » de 2024 fait d'ICOPE Monitor un levier de prévention essentiel.

Comprend-t-on mieux aujourd'hui le vieillissement ?

C'est exactement l'objectif du **programme de recherche Inspire-T** qui suit, sur plusieurs années, un

groupe de plus de 1 100 personnes âgées, allant de 20 à plus de 100 ans. Grâce au suivi clinique des fonctions associées à des prélèvements biologiques réguliers — sang, urine, salive, et autres — nous analysons les **trajectoires de vieillissement** en lien avec les processus biologiques. L'objectif est de comprendre à **quel moment nos capacités commencent à décliner**, et surtout, **pourquoi certaines personnes vieillissent mieux que d'autres**. Par exemple, la mémoire peut commencer à fléchir dès 50 ou 55 ans, tandis que le corps, lui, commence à « se rouiller » un peu plus tard. Mais ce qui est important, c'est que l'**âge chronologique**, celui inscrit sur notre carte d'identité, n'est pas toujours représentatif de notre état de santé réel. C'est pourquoi nous parlons plutôt d'**âge biologique**. Deux personnes peuvent avoir le même âge civil, mais des niveaux de forme et de santé très différents.

Que peut-on faire pour bien vieillir ?

De nombreux facteurs influencent le processus de vieillissement, notamment le patrimoine génétique, le sexe, le mode de vie et l'environnement. Nous savons aujourd'hui que l'évolution des six fonctions essentielles est étroitement liée à notre mode de vie. **Nous sommes tous acteurs de notre propre vieillissement**. Adopter de bonnes habitudes et une bonne hygiène de vie est essentiel : cela concerne l'alimentation, l'activité physique, ainsi que la stimulation cognitive et sociale. Il est scientifiquement prouvé que maintenir des liens sociaux, sortir, voir des amis et rester actif physiquement et mentalement contribue au bien-être. **Même lorsque certaines capacités déclinent et que l'autonomie diminue légèrement, il reste crucial de continuer à solliciter les autres fonctions aussi longtemps que possible.**

ICOPE Monitor : Prévenir pour mieux vieillir

Le programme ICOPE recommandé par l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) vous invite à mesurer et préserver 6 fonctions afin de continuer à faire le plus longtemps possible ce qui est important pour vous. Ce programme est soutenu par le ministère de la Santé et de la Prévention. L'intérêt de ce programme est qu'il permet d'intervenir tôt, dès que l'on observe la baisse d'une fonction. C'est à ce stade que la prévention est la plus efficace.

MES 6 CAPACITÉS À SURVEILLER



Mémoire



Nutrition



Vision



Audition



Psychologie



Mobilité

POUR QUI ? Pour toute personne de 60 ans et plus (ou moins) désireuse de maintenir au mieux sa forme et poursuivre les activités qui comptent pour elle.

POURQUOI ? Pour permettre au plus grand nombre de préserver, sur la durée, son capital santé.

COMMENT ? Le programme ICOPE se déroule en 4 étapes.

- 1^{ère} étape (à réaliser seul(e) ou avec de l'aide) sur smartphone ou ordinateur : j'évalue 6 capacités essentielles via un test simple et rapide,
- 2^{ème} étape : si besoin, un professionnel de santé me propose

une évaluation approfondie de mes capacités,

- 3^{ème} étape : une prise en charge et des conseils personnalisés me sont proposés en fonction des résultats,
- 4^{ème} étape : je me surveille en me ré-évaluant tous les 6 mois à un an.

PAR QUI ? Moi-même en autoévaluation.

Si je ne suis pas à l'aise avec les outils informatiques :

- Un proche peut m'aider lors de l'évaluation
- Mon médecin traitant ou un professionnel de santé saura aussi m'accompagner dans les différentes étapes du programme ICOPE.

En savoir plus !



A VOS AGENDAS

Qu'est-ce que le vieillir en santé ?

Présentation du programme ICOPE

Dr. Sophie GUYONNET, l'IHS de Toulouse

**Judi 25 septembre 2025
de 17h à 18h et de 19h à 20h**

Cinéma de Fronton / Entrée libre



FRONTON, VILLE AMIE DES ÂNÉS

Fronton a rejoint cette année le Réseau francophone des villes amies des aînés (RFVAA). Créé en 2012, le RFVAA est une association indépendante d'intérêt général, affiliée au Réseau mondial des villes et communautés amies des aînés de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS). Seule structure bénéficiant

officiellement de cette affiliation en France, le RFVAA est un centre d'expertises et de ressources sur l'accompagnement des territoires aux enjeux du vieillissement pour favoriser l'intégration des enjeux de la longévité dans les politiques publiques, notamment au niveau de proximité que sont les communes.



Le CCAS de Fronton : un accompagnement sur mesure

Le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) de Fronton déploie une offre de services spécialement pensée pour répondre aux besoins des seniors frontonnais. Notre ambition : favoriser leur autonomie et lutter activement contre l'isolement.



Prochaine sortie
16 septembre 2025
journée entière à Albi
(Transport, visite guidée,
déjeuner, balade)

La visite est réservée aux
habitants de Fronton
de plus de 65 ans.

INFOS ET RÉSERVATIONS
05 62 79 92 14
ccas@mairie-fronton.fr

Nous multiplions les initiatives conviviales : ateliers thématiques, sorties collectives, moments de partage... Autant d'occasions de créer du lien, d'égayer le quotidien et de sensibiliser chacun aux bonnes pratiques du bien vieillir.

VISITE DU MUSÉE INGRES BOURDELLE

Une trentaine de seniors ont eu le plaisir de visiter le 3 juin le Musée Ingres Bourdelle à Montauban. La sortie culturelle organisée par le CCAS avec le soutien du Conseil départemental de la Haute Garonne, s'est déroulée dans une ambiance conviviale et enrichissante.

Partis de Fronton à bord d'un bus affrété pour l'occasion, les participants ont profité d'une visite d'1h30, en compagnie d'une guide passionnée qui a su captiver l'attention de tous avec une approche à la fois pédagogique et ludique.

Installé dans l'ancien palais épiscopal de Montauban, le musée a récemment fait peau neuve. Le parcours immersif met en valeur les œuvres majeures de Jean-Auguste-Dominique Ingres et d'Antoine Bourdelle, deux figures emblématiques de l'art français.

UN QUATUOR À CORDES POUR ANIMER L'EHPAD

Le 11 juin, un moment musical offert par le Conseil départemental de la Haute-Garonne a illuminé l'après-midi des résidents de l'EHPAD Saint-Joseph et de la Résidence autonomie Le Mas des Orangers.



Pendant une heure, dans le hall de l'établissement, quatre musiciens de l'Orchestre de Chambre de Toulouse ont interprété des morceaux choisis de Bach, Vivaldi, Mozart et Tchaïkovski, qui ont enchanté un public conquis.

Présente lors de la représentation aux côtés de **Mme Monique Picat**, maire-adjointe de Fronton en charge de l'autonomie, **Mme Karine Barrière**, conseillère départementale et maire-adjointe à l'enfance, s'est

réjouie de cette initiative : « Il n'y a rien de plus précieux que l'art vivant, et surtout la musique, pour égayer le quotidien de nos aînés. La musique a ce pouvoir unique de stimuler et d'apaiser à la fois. Jouée par des artistes de haut niveau et partagée collectivement, elle crée des instants de communion rares. Nous avons reçu un très beau cadeau ».

SÉJOUR ESTIVAL À L'ÎLE DE RÉ

Dans le cadre du programme CCAS et ANCV « *Seniors en vacances* », **39 Frontonnais de 66 à 93 ans** ont passé huit jours à l'île de Ré, du 21 au 28 juin.

A l'abri de la canicule du Midi, entre balades en bord de mer, découvertes culturelles et moments conviviaux, ce voyage a été l'occasion de créer de beaux souvenirs et de renforcer les liens entre participants. Une parenthèse de bien-être et de partage très appréciée par tous.

PAUSES-CAFÉ DES AIDANTS

Les aidants familiaux jouent un rôle essentiel dans notre société : ils accompagnent au quotidien un proche en perte d'autonomie, souvent au prix de leur propre équilibre. Leur engagement, souvent

discret, permet à des milliers de personnes de rester chez elles, entourées et soutenues. Reconnaître et soutenir les aidants, c'est aussi préserver le lien social et la solidarité intergénérationnelle.

Depuis 2017, le CCAS de Fronton, en partenariat avec la Plateforme d'accompagnement des aidants de l'Association familiale intercantonale (AFC), organise **chaque dernier vendredi du mois (sauf en août), de 14h30 à 16h30, au Château de Capdeville**, des rencontres gratuites

destinées à celles et ceux qui accompagnent un proche atteint de maladie neurodégénérative ou en situation de handicap. Animés par la **psychologue clinicienne de l'AFC**, ces moments sont l'occasion pour les aidants de souffler, échanger, s'informer et se sentir soutenus, dans un cadre chaleureux et bienveillant.

Conscients que les aidants ne peuvent pas toujours laisser seuls leurs proches, un accueil spécifique est prévu pendant la rencontre. Les personnes aidées sont prises en

charge dans une salle attenante, par des professionnels qualifiés (aides-soignants et auxiliaires de vie sociale spécialisés en gérontologie). Des activités adaptées et stimulantes leur sont proposées : chant, musique, ateliers d'expression... dans le respect des envies et des capacités de chacun.

Renseignements et inscriptions auprès du CCAS au directement sur la plateforme des aidants AFC : 05 61 84 30 69 / plateforme@afc31.fr

Seniors au volant : pourquoi réviser le code de la route ?



Conduire, c'est rester autonome. Mais pour continuer à circuler en toute sécurité, il est essentiel de rester informé et de s'adapter. Revoir le code de la route, même après des années de pratique, présente de nombreux avantages pour les conducteurs seniors.

SE REMETTRE A JOUR

Le code de la route évolue : nouvelles règles, signalisation, zones de circulation, technologies embarquées... Une mise à jour régulière permet d'éviter les erreurs involontaires et de mieux comprendre les comportements attendus sur la route.

ADAPTER SA CONDUITE

Avec l'âge, la vision, l'audition ou les réflexes peuvent changer. Revoir le code, c'est aussi apprendre

à adapter sa conduite à ses capacités : augmenter les distances de sécurité, anticiper davantage, éviter les situations complexes.

RÉDUIRE LES RISQUES

Les seniors sont généralement prudents, mais plus vulnérables en cas d'accident. Une meilleure connaissance des règles actuelles permet de prévenir les situations dangereuses et de renforcer la sécurité de tous.

RESTER CONFIA NT ET AUTONOME

Se sentir à l'aise au volant, c'est aussi avoir confiance en soi. Revoir le code permet de conduire plus sereinement, plus longtemps, et de conserver une autonomie précieuse au quotidien.

DES ATELIERS POUR VOUS ACCOMPAGNER

Des sessions de révision du code de la route sont régulièrement proposées aux seniors. Ces moments conviviaux permettent d'échanger avec des professionnels, de poser des questions et de recevoir des conseils personnalisés.



REMISE À NIVEAU CODE DE LA ROUTE

LUNDI 13 OCTOBRE 2025
Deux séances : 9h-12h & 14h-17h
Préau des Chevaliers de Malte

Pour les personnes de 65 ans et plus - Gratuit sur inscription auprès du CCAS.

Atelier organisé par le CCAS en partenariat avec AGIR ABCD.

La CC du Frontonnais agit pour nos seniors

CONSEILLÈRE NUMÉRIQUE



Notre conseillère numérique propose une offre de services entièrement gratuits et spécialement pensée pour les seniors, afin de les accompagner dans la découverte et la maîtrise des outils numériques du quotidien.

DES ATELIERS COLLECTIFS POUR APPRENDRE ENSEMBLE

Organisés régulièrement, sur des thématiques variées et adaptées aux besoins des participants :

- **Initiation au numérique** (prise en main de la souris, du clavier, découverte de l'interface)
- **Démarches administratives** (France Connect, Mes droits sociaux, Impôts.gouv)
- **Sécurité numérique** (arnaques en ligne, mots de passe sécurisés)
- **Santé en ligne** (Doctolib, Mon espace santé)
- **Usages quotidiens** (envoyer un mail, transférer des photos)

DES ACCOMPAGNEMENTS INDIVIDUELS PERSONNALISÉS

Pour répondre à des besoins plus spécifiques, notre conseillère vous propose aussi des accompagnements sur mesure, dans un cadre confidentiel dans l'objectif de rendre l'utilisateur autonome.

LES ACCOMPAGNEMENTS SE FONT UNIQUEMENT SUR RENDEZ-VOUS :

Laurie SELVE - 06 75 41 89 15
laurie.selve@cc-dufrontonnais.fr

TRANSPORT SENIORS

Sur rendez-vous, du lundi au vendredi, le service intercommunal de TRANSPORT SENIORS vous véhicule sur le territoire du Frontonnais pour vos besoins personnels (rendez-vous médicaux,

courses, La Poste, banque, médiathèque, clubs associatifs etc.)



La zone peut être exceptionnellement étendue aux communes limitrophes pour les rendez-vous médicaux, comme, par exemple, les consultations de radiologie à Grenade sur Garonne ou Saint-Alban.

Ce service est destiné aux personnes de plus de 65 ans, en situation de handicap ou atteintes d'une maladie invalidante. Pensez à réserver 2 jours avant la date du déplacement souhaité.

ATTENTION : Nos véhicules ne sont pas adaptés au transport « médicalisé » pour le transport des personnes en fauteuil roulant.

COVOITURAGE, UNE SOLUTION POUR TOUS LES AGES

Le covoiturage permet aux personnes âgées de conserver leur autonomie en accédant facilement aux services de santé, aux commerces et aux activités sociales, même sans voiture personnelle. Les trajets partagés créent des liens intergénérationnels tout en offrant une alternative de mobilité économique et écologique.

« Le Frontonnais roule avec liO » est le service public de covoiturage mis à disposition par la CC du Frontonnais avec KAROS.

Téléchargez l'app KAROS



PORTAGE DE REPAS

La CC du Frontonnais assure sur l'ensemble de son territoire le portage des repas à domicile aux personnes âgées de plus de 65 ans, en situation de handicap ou isolées, pour des besoins occasionnels ou réguliers.

Un choix de menus variés et à votre goût vous est proposé 7 jours sur 7, avec 5 jours de livraison.

Les repas sont livrés chez vous, prêts à être réchauffés. Les repas du samedi et du dimanche sont livrés le vendredi, les repas des jours fériés sont livrés la veille. Des repas sans sel et sans sucre peuvent également être distribués sur demande.

Prix du repas livré : 6.29 € au 1^{er} juillet 2024.

RENSEIGNEMENTS ET RÉSERVATION :

Pôle intercommunal de services à la population
51 avenue Adrien Escudier
L-V 9h-12h / 14h-17h
05 34 27 63 94 / polesocial@cc-dufrontonnais.fr



PASSAGER = 0,10 €/trajet sous 20 km
puis 0,10€ supplémentaires par km

CONDUCTEUR = 2 €/passager/trajet sous 20 km
puis 0,10€ supplémentaires par km

Des générations qui se rencontrent, une ville qui se renforce



Dans nos sociétés en constante évolution, les **relations intergénérationnelles** s'avèrent essentielles, non seulement pour le bien-être des individus, mais aussi pour la cohésion sociale dans son ensemble. Même si elle est relativement récente dans le vocabulaire quotidien, la notion d'intergénérationnel illustre l'importance fondamentale des échanges entre les générations pour la capacité d'une société de projeter son avenir.

Un simple échange entre un enfant et une personne âgée peut avoir un impact profond. Ces instants, même éphémères, ouvrent des **espaces de dialogue, de partage et d'apprentissage mutuel**. Ils participent à la construction d'une société plus inclusive, où chacun peut trouver sa place, quel que soit son âge. Porteurs d'espoir et de bien-être, ces échanges sont autant de graines semées pour faire éclore une société plus harmonieuse et solidaire.



Les relations entre jeunes et aînés sont un vecteur de la transmission des valeurs, des savoirs et des expériences. Elles représentent le meilleur outil face aux nombreux défis soulevés par le vieillissement de la population en France et dans le monde. Le renforcement des solidarités intergénérationnelles nous permet non seulement de valoriser nos aînés, mais aussi de lutter contre l'isolement, un fléau qui touche fréquemment les personnes âgées.

KARINE BARRIÈRE

Maire adjointe à l'enfance

A VOS AGENDAS

Les rendez-vous intergénérationnels de l'automne sous la Halle

Dictée intergénérationnelle

Mercredi 15 octobre à 14h30

Petits et grands, testez votre orthographe dans la bonne humeur !



Heure du conte

« Si j'étais une chèvre »

Mercredi 15 octobre à 16h

Une libre adaptation de La Chèvre de Monsieur Seguin par Sylvain Lamur. Un moment magique à vivre en famille !

Tournoi de cartes intergénérationnel et repas partagé

Vendredi 17 octobre à 19h

Venez jouer et partager un bon moment !

Créer du lien entre générations, une priorité pour nos enfants

DES HISTOIRES DE VIE PARTAGÉES, DES LIENS TISSÉS POUR DEMAIN



Renforcer les liens intergénérationnels est une priorité du projet éducatif municipal comme en témoigne l'initiative de l'ALSH (Accueils de Loisirs Sans Hébergement) d'organiser des rencontres régulières entre les enfants et les résidents de l'EHPAD Saint Joseph.

Ce projet, construit en partenariat avec le pôle d'activités et de soins adaptés (PASA) qui accueille durant la journée des personnes ayant des troubles du comportement modérés ou atteints de maladies neuro-dégénératives, propose des ateliers de motricité, des discussions et des activités diverses qui enrichissent le quotidien des enfants et des aînés et ouvrent aux premiers la porte à un trésor d'histoires de vie et d'expériences.



DE FIL EN AIGUILLE

Menotte, une figure emblématique des petits Frontonnais, anime chaque mercredi des ateliers couture pour les enfants de 6 à 11 ans. Ces rendez-vous hebdomadaires, toujours aussi populaires, sont bien plus qu'un simple apprentissage de la couture :

ils offrent un moment de détente, de créativité et de convivialité. Dans une ambiance douce et cocooning, les enfants apprennent à manier fil et aiguille tout en échangeant rires et confidences. Un joli fil rouge entre savoir-faire et lien social. **Merci, Menotte !**

LE JEU, LANGAGE UNIVERSEL ENTRE GÉNÉRATIONS

Jouer ensemble rapproche. Que ce soit autour d'un jeu de dominos ou d'une rencontre à la Ludothèque, enfants et aînés créent ensemble des souvenirs joyeux. Le projet « TAP ta belote » construit par les **ALAE Marianne** et **Jean de La Fontaine** et la **Ludothèque** fait découvrir aux jeunes les jeux de société qui ont amusé tant de générations, dans un esprit convivial et une ambiance chaleureuse. Ces moments de partage réactivent les souvenirs des « anciens » et tissent des liens d'amitié, de respect et de reconnaissance entre les générations.

Chaque semaine, le temps d'un midi, les enfants ont découvert les joies de la belote, guidés avec bienveillance par Sophie et accompagnés de nos aînés. De la rentrée de septembre jusqu'aux vacances d'automne, ces moments de jeu et de transmission ont été très appréciés par les enfants. L'initiative s'est conclue en beauté avec un **tournoi intergénérationnel de belote organisé en octobre 2024 à la Ludothèque**, dans une ambiance conviviale et festive !



LES PETITS GESTES DES GRANDS ♥

Les enfants des ALAE mettent chaque année tout leur cœur dans la confection de cartes de vœux qui accompagnent les ballotins de chocolat offerts par le CCAS aux seniors de Fronton. Ce joli geste de solidarité apporte de la chaleur et de joie aux aînés. Une belle initiative pleine de reconnaissance !

Fronton aime lire et faire lire

Des rencontres inoubliables pour toute la vie

Essentielle au développement des enfants et à l'épanouissement des adultes, la lecture stimule l'imagination, enrichit le vocabulaire et améliore la concentration. Mais bien plus qu'un simple exercice intellectuel, ouvrir un livre, c'est ouvrir son esprit, franchir les frontières, voyager dans le temps, vivre mille vies, ressentir des émotions et même se faire des amis.

Faciliter l'accès aux livres et encourager la lecture sont des engagements majeurs de la politique culturelle municipale, traduits par des actions concrètes et visibles. Les chiffres parlent d'eux-mêmes : chaque

année, plus de **1 500 nouveaux ouvrages** et **45 périodiques** viennent enrichir les collections de la Médiathèque, offrant ainsi un choix toujours plus vaste aux lecteurs. Avec plus de **36 000 prêts annuels**, qu'il s'agisse d'albums jeunesse, de romans ou de films, l'engouement pour la lecture ne se dément pas.

Mais lire n'est pas un plaisir solitaire. C'est une aventure qui tisse des liens entre auteurs et lecteurs, et qui rassemble toutes les générations autour du partage d'histoires et de découvertes. La lecture est un vecteur de culture et d'émotion, un plaisir à vivre ensemble !

MA COMMUNE AIME LIRE ET FAIRE LIRE



En signe de reconnaissance de sa politique de promotion de la lecture, Fronton a reçu le **label « Ma Commune aime Lire et Faire Lire »** qui lui sera officiellement remis en novembre 2025.



LA LECTURE BÂTIT DES PONTS

Chaque semaine, les **12 bénévoles de l'association Lire et Faire Lire** transmettent leur amour des livres aux enfants des crèches, des ALAE et du centre de loisirs, en leur racontant des histoires qui éveillent l'imagination et la curiosité. À l'ALAE Garrigues, le lundi est un jour particulier : *Mamie Lecture* vient offrir aux enfants un moment de douceur, de découverte et de rêve, à travers des récits choisis avec soin.

Grandes amies de la Médiathèque, où elles organisent leurs réunions associatives, elles participent activement à la promotion du plaisir de lire et à la transmission du goût des livres aux plus jeunes. Leur engagement contribue à créer des moments de partage et d'éveil, ouvrant ainsi aux enfants les portes de l'imagination et du savoir.



Moment de lecture à l'EHPAD et à la résidence autonomie

LA LITTÉRATURE EST UN ART VIVANT

Derrière chaque livre, il y a un auteur ! Tous les ans, lors du Festival de Littérature Jeunesse organisé avec le soutien de la Sofia, la Médiathèque amène devant les élèves frontonnais des auteurs et des illustrateurs de livres pour enfants. Les noms s'incarnent, le texte et l'illustration prennent vie pour émerveiller les jeunes lecteurs, peut-être les futurs auteurs.

Un petit mot des auteurs invités à l'édition 2025 du Festival

Cécile Bonbon

« Le festival de littérature jeunesse de Fronton fait partie de l'un des plus agréables auquel j'ai participé. Une belle fréquentation, avec des visiteurs, parents et enfants, intéressés et intéressants. »

Céline Hudrisier

« Superbe expérience que ce festival du livre 2025 !! Les élèves rencontrés dans les écoles les jeudi et vendredi sont revenus nombreux pour se procurer un exemplaire de mes albums, ou parfois juste pour me faire coucou ou me 'présenter à leur famille', et ça, ça fait plaisir ! » .

Alain Poissier

« J'ai eu la très bonne surprise de voir que la mairie a offert un de mes livres à tous les élèves que j'ai rencontrés et je sais combien ces gestes sont importants pour donner ou entretenir le goût de la littérature, spécialement à un âge où la lecture reste fragile et en cours d'acquisition. »

CED

« Merci encore pour l'invitation et l'accueil, c'était un très chouette moment :) »



ENTRE LES GÉNÉRATIONS

Chaque mois, Marie-Françoise, notre médiathécaire, se rend à l'EHPAD et à la **résidence autonomie** pour partager bien plus que des livres. Elle apporte des histoires, des poèmes, des récits choisis avec soin, et les lit à haute voix aux résidents.

À travers les lectures, les souvenirs resurgissent, l'imaginaire s'éveille, et les liens se tissent entre générations. Pour certains, c'est une redécouverte de la littérature ; pour d'autres, une douce réminiscence de lectures passées.

Cette initiative, portée avec passion et délicatesse, contribue à rompre l'isolement, à stimuler les émotions et à nourrir l'esprit, dans un cadre amical et chaleureux.

Plaidoyer pour une politique du temps long

Gouverner l'avenir avec Clément Tonon



Fronton a renoué avec la belle tradition des conférences du Préau des Chevaliers de Malte en accueillant un invité d'exception. **Clément Tonon**, conseiller d'État et récemment nommé rapporteur général au Haut-Commissariat au Plan, est venu présenter son dernier ouvrage, *Gouverner l'avenir. Retrouver le sens du temps long en politique* (Tallandier, mars 2025). Organisée en partenariat avec la librairie frontonnaise *La Voie des Mots*, la conférence a mis à l'épreuve les capacités d'accueil de la salle municipale, comble avec une centaine de participants.

Nourri d'érudition et d'une expérience approfondie des affaires publiques – l'auteur ayant été conseiller du ministre de la Transition écologique –, le livre constitue une critique incisive du monde contemporain et du fonctionnement de nos institutions, tout en offrant une source rafraîchissante d'espoir démocratique. **Clément Tonon** affirme qu'il est possible de sortir du

« grand déboussolement » actuel et du présentisme pour retrouver une vision politique à long terme. Les solutions qu'il propose, inspirées par un « libéralisme écologique » alliant défense des libertés et responsabilité envers l'intérêt général à l'ère de l'Anthropocène, visent à restaurer les institutions politiques dans leur temporalité propre et à renforcer la capacité d'action de l'État, tant sur le présent que sur l'avenir.



Clément Tonon a captivé le public par son aisance et sa pédagogie,

se prêtant volontiers au jeu des nombreuses questions qui ont suivi son intervention. La séance de dédicaces qui a clôturé la soirée a permis à la librairie d'écouler l'intégralité des exemplaires préparés pour l'occasion.

« Je suis heureux que **Clément Tonon** ait pris le temps de présenter son livre au public frontonnais. L'esprit démocratique et républicain ne peut retrouver sa vigueur que si nous remettons le débat au cœur de notre espace public et nous donnons la possibilité d'échanger, en toute civilité, avec des personnes informées sur les grandes questions de notre époque. C'est tout l'enjeu de nos conférences du Préau. Cette rencontre est une grande réussite », s'est félicité le maire **Hugo Cavagnac**.

Un micro au service de la curiosité et de l'orientation

La webradio du lycée de Fronton

Financée en 2023 grâce au Conseil de la Vie Lycéenne, la webradio du lycée Pierre Bourdieu de Fronton s'est imposée comme un outil pédagogique et créatif. Installé dans une salle du CDI, le studio est né de la rencontre entre du matériel flambant neuf, un professeur passionné, François-Xavier Astor, et une élève brillante, Lola Moreau. L'envie de capter des voix, de conserver des témoignages, de faire des découvertes, de partager des savoirs a rapidement donné naissance à deux formats de podcasts distincts.



Le podcast **Histoire de s'orienter**, conçu pour aider les lycéens dans leurs choix d'orientation, donne la parole à des élèves de Terminale et d'anciens élèves aujourd'hui dans le supérieur. Ils y partagent leur expérience des enseignements de spécialité, de la transition vers l'après-bac, ou encore des formations suivies.

Le podcast **Pour la petite histoire** explore, quant à lui, une grande variété de sujets, au fil des curiosités et des rencontres : jeux de société, bien-être scolaire, environnement, sport, bande dessinée, voyages, témoignages du personnel de l'établissement, et bien plus encore.

Une vraie pédagogie du podcast s'est mise en place. La fabrication d'un épisode passe par trois étapes : la **préproduction** (choix des sujets, prise de contact, préparation des questions), la **production** (enregistrement, parfois en visioconférence avec les invités en distanciel, souvent entre 12h-14h, travail sur l'expression orale), et la

postproduction (montage audio, vérification, publication en ligne). Les élèves sont progressivement formés à toutes ces étapes, devenant acteurs à part entière du projet. L'élan créatif a été soutenu par l'illustratrice Onixaart, ancienne élève du lycée.

Lola Moreau, figure de proue de la première saison avec 23 participations, illustre à elle seule la capacité des jeunes à s'investir avec rigueur et passion. La dynamique s'est poursuivie à la rentrée 2024/2025, avec le soutien de la nouvelle équipe de direction. Des contacts ont été pris avec des artistes, des professionnels du cinéma, de la radio, et des personnalités locales pour enrichir encore les contenus.

Les podcasts sont diffusés sur la plateforme **radioeducation.saooti.org**, hébergée en France, garantissant la protection des données, et partagés sur toutes les grandes plateformes : Spotify, Deezer, Apple...

Avec plus de 50 élèves impliqués la première année, plus de 40 la seconde, la webradio du lycée de Fronton est devenue un espace d'expression, de découverte et de transmission. Il ne vous reste plus qu'à tendre l'oreille : écoutez, abonnez-vous, et laissez-vous surprendre par la richesse des voix de nos lycéens !

François-Xavier Astor et les élèves **Laura Percie du Sert** et **Ludivine Reneaud** avec le maire **Hugo Cavagnac** lors de l'enregistrement de l'épisode « Être maire, c'est aimer sa ville plus que soi-même ».



Pour la petite histoire SAISON 2 (2025)

Timothée Declerck, Elio Lubert, Lola Moniez-Ros, Léa Montagne, Laura Percie du Sert, Ludivine Reneaud, Bérénice Royer et Thomas Sales ont interviewé l'historien Jean-François Delord, le directeur du Syndicat des Vins de Fronton Benjamin Piccoli, et le maire Hugo Cavagnac, pour mieux connaître notre ville, son histoire, son patrimoine, son vignoble et son avenir.



1^{er} Salon des entreprises du Frontonnais



« Nos entreprises sont l'un des atouts majeurs du Frontonnais.

Elles dynamisent le territoire, créent de la richesse et valorisent nos savoir-faire. Aujourd'hui, face aux défis du changement climatique et de la transition démographique, il est essentiel que nos entreprises réussissent à conjuguer performance économique, sociale et environnementale. Je remercie chaleureusement nos clubs pour cette initiative bienvenue. »

HUGO CAVAGNAC

Maire de Fronton et Président de la Communauté de Communes du Frontonnais

Le 1^{er} avril, quarante entreprises du Frontonnais, représentant les principaux secteurs d'activité du territoire — finance, banque et assurance, conseil, services, intérim et formation, transport et logistique, industrie — se sont réunies à l'Espace Gérard Philipe de Fronton à l'occasion du tout premier **Salon des entreprises du Frontonnais**.

L'événement a été organisé par le **Club des Entrepreneurs du Frontonnais** et le **club REESO**, avec le soutien de la Communauté de Communes du Frontonnais.

La matinée a été rythmée par les interventions de représentants de la **Chambre de Commerce et d'Industrie**, de la **Chambre des Métiers et de l'Artisanat**, ainsi que de **KAROS**, opérateur de covoiturage partenaire du service **Le Frontonnais roule avec liO**. Ensemble, ils ont abordé les enjeux cruciaux de la responsabilité sociétale des entreprises (RSE).

L'après-midi, le salon a ouvert ses portes au grand public, offrant aux visiteurs l'opportunité de découvrir les métiers, les entreprises locales et les perspectives de carrière qu'elles proposent.



DE NOUVELLES ENTREPRISES À FRONTON



PRIMEUR DE L'ESPLANADE

16 Esplanade Pierre Campech
05 62 78 27 61

Du mardi au samedi de 9h à 12h30 de 15h à 19h30
dimanche de 9h à 12h30



LABORATOIRE BIOFUSION

Déménagement au 550 Av de Toulouse
05 61 82 65 06

Du lundi au vendredi 7h00 - 12h00
Samedi de 7h30 à 12h00



COFFEE SHOP

800 route de Toulouse
06 98 39 91 65

Lundi de 9h-12h30 et 14h-18h
Du mardi au vendredi de 9h-13h et 14h-18h
Samedi 9h-18h



MDBAT MAXIME DESCHAMPS

Travaux de Maçonnerie
33 rue Pierre Contrasty
06 71 74 50 28

Nos associations

ELLES RUN POUR TOUTE : COURIR POUR UNE BONNE CAUSE



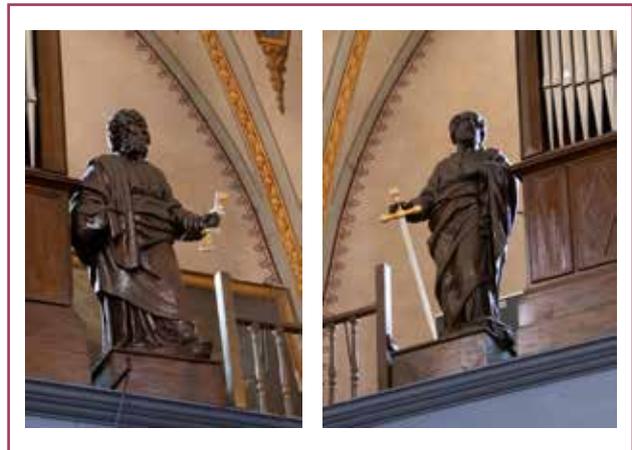
La première édition de la course Elles Run pour toutes, organisée le 25 mai 2025 à Fronton par l'association Elles Run avec le soutien de la Mairie, a permis de récolter plus de 1 000 € au profit d'EndoFrance, l'association française de lutte contre l'endométriose.

Félicitations aux organisateurs et aux participants !

DE BELLES INITIATIVES POUR PROTEGER NOTRE PATRIMOINE

Sylvain Andrieu, artiste amateur frontonnais, a remis en état les statues en bois de Saint Paul et Saint Pierre qui entourent l'orgue de Fronton. Saint Pierre a retrouvé ses clés, et Saint Paul, son épée !

Un grand merci à Monsieur Andrieu pour ce beau travail de restauration, et à **M^e Alain Andorno**, l'organiste, qui a eu l'idée de cette belle initiative.



A VOS AGENDAS !



Le vignoble de Fronton célèbre son jubilé



L'Appellation d'Origine Protégée (AOP) est un label officiel qui garantit qu'un produit est élaboré dans une zone géographique déterminée, selon un savoir-faire traditionnel reconnu. Ce lien étroit entre un terroir et les méthodes de production spécifiques confère au produit son caractère unique, défini dans un cahier des charges strict. Gage de qualité incontestable, le label est aussi un signe de reconnaissance nationale et européenne et une importante clé d'accès sur les marchés internationaux.

Le vignoble de Fronton a obtenu ce label en 1975, après plusieurs demandes présentées à l'Institut national de l'origine et de la qualité (INAO) par les caves coopératives de Fronton et de Villaudric fusionnées sous l'appellation Côtes du Frontonnais, et fortement appuyées par la Commanderie créée en 1972 pour regrouper les amis du vignoble. Cépage distinctif de l'appellation, la **Négrette** fait depuis lors la renommée du territoire, travaillée en monocépage ou en assemblages rouges et rosés très aromatiques et gourmands. Épargnée de justesse par le terrible gel de 1956 et parfaitement

adaptée aux sols de boulbènes des terrasses du Frontonnais, la Négrette s'est révélée sous les mains passionnées et créatives des vignerons, qui ont su en tirer des vins primés aux quatre coins du monde.

Portés par l'audace de vignerons visionnaires comme **Jean Tissonnières** — athlète et maire de Fronton de 1971 à 2001 — ainsi que ses compagnons de Vinotalie, Alain Pradier et Alain Espagnet, les vins de Fronton ont accompagné l'équipe de France aux Jeux olympiques de Munich (1972), Montréal (1976), Moscou (1980) et Los Angeles (1984). Depuis, ces vins ne cessent de briller, récoltant chaque année des médailles au Concours Général Agricole de Paris et dans les plus grandes compétitions internationales, comme le Mondial des Rosés, où la cuvée Inès de Vinotalie a été sacrée à plusieurs reprises **meilleur rosé du monde**.

Aujourd'hui, alors que l'AOP Fronton célèbre son jubilé, le vignoble fait face — comme bien d'autres terroirs — aux défis du changement climatique, à l'évolution des modes de consommation et aux incertitudes du commerce international. Pour autant,



*Le Frontonnais est une terre de vigne depuis des siècles. Son travail a façonné nos paysages et l'esprit de ses habitants. La vigne est au cœur de notre histoire et de notre identité. L'attribution de l'AOP, il y a 50 ans, a consacré la singularité de notre terroir. Elle a insufflé aux vignerons un profond sens de **responsabilité collective** et les a engagés dans une quête permanente d'**excellence**, qui n'a pas tardé à porter ses fruits. Aujourd'hui, les vins de Fronton sont primés et appréciés aux quatre coins du monde.*

*La joie de partager un verre lors de la grande fête des Saveurs et Senteurs, le plaisir de randonner sur les coteaux, font la fierté et le bonheur des Frontonnais, anciens comme nouveaux. **Notre vignoble est un trésor vivant**. L'ouverture de notre AOP au vin blanc, grâce au cépage Bouysselet, est maintenant une belle promesse d'avenir pour les vins de Fronton.*

HUGO CAVAGNAC

Maire de Fronton et Président de la Communauté de Communes du Frontonnais

les vignerons ne baissent pas les bras. Les savoir-faire se perfectionnent, les techniques se réinventent, et certains cépages anciens retrouvent une nouvelle vie. C'est le cas du **Bouysselet**, cépage blanc traditionnel, qui a intégré en avril 2025 en tant que cépage accessoire l'appellation Fronton, réservée aux rouges et rosés. La reconnaissance par l'INAO de l'appellation de ce vin blanc est la nouvelle étape stratégique pour le futur de notre vignoble.

EXPRESSIONS LIBRES

Chères Frontonnaises,
Chers Frontonnais

En trente ans, notre gros village est devenu une petite ville pleine de vie. Pendant tout ce temps, nous avons accueilli, construit, innové, toujours avec le même objectif : offrir aux Frontonnais de toutes les générations une qualité de vie à la hauteur de leurs attentes. Un cadre naturel préservé, une voirie étendue et bien entretenue, des réseaux d'eau et d'assainissement à la hauteur, des écoles, des équipements culturels et sportifs pensés pour tous, une sécurité renforcée, un accompagnement sur mesure pour les jeunes et les seniors, une vie culturelle animée : Fronton a grandi avec et pour ses habitants.

Aujourd'hui, l'avenir nous met au défi. Le climat évolue, la société aussi avec l'allongement de la durée de vie. Il est temps de s'adapter. Dès aujourd'hui, nous

devons adapter nos espaces publics, nos bâtiments, nos logements et nos services — en particulier ceux liés à la santé — pour répondre aux besoins de toutes les générations, et surtout des plus fragiles. C'est plus qu'un défi, c'est une opportunité à saisir : repenser notre ville pour qu'elle reste accueillante, résiliente et prête à affronter les exigences démographiques et climatiques de demain.

Avec mon équipe municipale, nous avons été constamment à la tâche. Nous avons assumé, sans détour, la responsabilité d'un quotidien parfois imprévisible. Avec sérieux, mais aussi avec vision, nous avons préparé l'avenir. Les projets de demain ne s'improvisent pas : ils se construisent avec méthode, anticipation et engagement.

Ces derniers mois, vous avez été nombreux à participer aux réunions de quartier, et nous vous en remercions sincèrement. Votre enthousiasme et votre engagement témoignent de votre attachement à Fronton. Ces rencontres sont des moments précieux : elles nous permettent de partager idées, projets et ambitions pour que notre ville reste cette « petite ville à la campagne » à taille humaine où il fait bon vivre. Ensemble, unis autour de cette belle ambition, nous continuerons à faire avancer Fronton. Haut les cœurs !

**HUGO CAVAGNAC,
MAIRE DE FRONTON
GROUPE « UNIS POUR FRONTON »**

Frontonnaises, Frontonnais,

Durant cette mandature j'ai essayé de défendre les intérêts de notre belle commune. Malgré certains dysfonctionnements « démocratique », nous avons constaté que nos idées ont été reprises par la municipalité (il suffit de relire notre programme de 2020 !!!).

Il reste toutefois des points importants à aborder pour les prochaines élections municipales (incivilités, rodéos urbains, vie économique, sécurité routière ...)

J'ai voté, avec le conseil municipal, contre le projet d'aérodrome à Fronton (Aéronefs, ULM). Pour améliorer notre projet économique, j'ai plutôt proposé le développement de montgolfière, plus écologique.

Je me tiens à votre écoute pour les prochaines élections municipales.

**BRUNO HONTANS,
GROUPE « FRONTON D'ABORD »,
hbruno31@gmail.com**

Chers Frontonnais,

Alors que l'été s'installe, nous vous souhaitons de profiter pleinement des nombreux événements qui animent notre commune et notre territoire. Ils sont l'occasion de se retrouver et de faire vivre le Frontonnais que nous aimons. Mais au-delà des festivités, des défis importants nous attendent : qualité de vie, sécurité, aménagement du territoire, maîtrise de l'urbanisation. En tant qu'élus d'opposition, nous continuerons à agir avec sérieux et respect, en portant une vision constructive de l'action municipale.

À l'approche des élections de mars 2026, nous souhaitons contribuer à faire émerger une équipe nouvelle, issue de tous les horizons, rassemblée autour de projets concrets et d'un engagement sincère pour Fronton. Tout simplement, construire ensemble une alternative. Si vous partagez cette volonté, n'hésitez pas à nous contacter.

**NICOLE IZARD, JEAN-CHRISTOPHE IZARD,
GROUPE « TOUT POUR FRONTON »**

Le 4 OCTOBRE 2025

LES MOUSTACHES ROSES



Conception graphique : Gyanea Graphisme

Les Moustaches roses



Programme et inscriptions



en ligne et en Mairie !

Top départ à 14h30 aux Prés de Matabiau

Marches et Courses 10€

3 Kms - 7 Kms - 10 Kms

Après-midi Rugby & Animations



BÉNÉFICES REVERSÉS À



25 € /personne **REPAS DANSANT**
Espace G. Philippe - 20h30
Inscription obligatoire

avant le 30/09