

FICHE PARTAGE D'EXPÉRIENCE

VILLE AMIE DES ÂÎNÉS DEPUIS 2025, EN ROUTE VERS LE LABEL - FRONTON (31)

INFORMATION &
COMMUNICATION

AUTONOMIE,
SERVICES & SOINS



Affilié au
Réseau Mondial de l'OMS
des Villes et des Communautés
Amies des Aînés

BIEN-VIEILLIR, PARLONS-EN ! AVANCER EN ÂGE SANS PERDRE SES CAPACITÉS

RÉSUMÉ

Face au vieillissement de sa population, Fronton s'est associé au Gêrontopôle de Toulouse, pour diffuser durablement auprès de ses habitants une véritable culture de la prévention. À travers un cycle de conférences grand public « Bien-vieillir, parlons-en ! » animées par des gériatres et chercheurs confirmés, et le déploiement de l'outil d'auto-évaluation ICOPE développé par le CHU, la ville informe sur les leviers d'un vieillissement sans incapacité et incite les habitants à devenir acteurs de leur propre santé.

PUBLIC VISÉ :

L'ENSEMBLE DES HABITANTS DE FRONTON, AVEC UNE PRIORITÉ AUX SENIORS

LES OBJECTIFS DU PROJET

1. Promouvoir le vieillissement actif et en bonne santé en milieu périurbain et rural, au moyen de conférences grand public assurées par des spécialistes confirmés et du déploiement du programme ICOPE de l'OMS.
2. Fournir au public une information scientifiquement validée sur le vieillissement.
3. Inciter les habitants à prendre en main leur parcours de vieillissement.



L'ORIGINE DU PROJET

Petite ville du Nord toulousain, Fronton enregistre un essor démographique soutenu depuis trois décennies. La part des seniors augmente deux fois plus vite que la population totale. Aussi, la collectivité déploie-t-elle une politique volontariste d'adaptation au vieillissement démographique, dont l'un des objectifs est de susciter une culture de la prévention parmi la population, en sensibilisant les habitants aux bénéfices d'un vieillissement sans incapacité. La collectivité a noué, en 2025 un partenariat avec le Gêrontopôle du CHU de Toulouse, dans le cadre d'un consortium transpyrénéen soutenu par l'Union européenne.



➔ LE SÉQUENÇAGE DU PROJET



LES ÉTAPES DU PROJET

Le partenariat Fronton-CHU de Toulouse vise la diffusion d'une culture de la prévention grâce à la sensibilisation des habitants et à un partenariat durable entre la collectivité et les professionnels de santé.

Le premier volet d'action, portant sur l'information et la sensibilisation, consiste en une série de conférences grand public sur les trois piliers du vieillissement sans incapacité (activité physique, nutrition, santé psychique), avec les experts du CHU.

Le second volet, sur la sensibilisation et la mobilisation a la forme d'une conférence de présentation du programme ICOPE et de l'application numérique ICOPE, ainsi que des réunions avec les professionnels de santé du territoire pour constituer une communauté professionnelle porteuse du programme.

Ces conférences ont débuté en septembre 2025, avec la conférence inaugurale « Qu'est-ce que vieillir en santé ? », et continuent encore aujourd'hui, avec une conférence en automne 2026.



LES PARTENAIRES DU PROJET

- Gérontopôle du CHU de Toulouse (équipe PREDIS)
- CCAS de Fronton
- Pharmacie Picat-Ramos, équipe de la MSP de Fronton, CPTS du Nord Toulousain
- MGL Traiteur et producteurs locaux



ÉVALUATION DU PROJET

Bonne réception du public : une participation croissante aux conférences, notamment thématiques (50 à 60 participants). Le cycle de conférences grand public démontre un réel intérêt pour le vieillissement en santé et incite la collectivité à pérenniser l'action en mobilisant les ressources du territoire (médecins, kinésithérapeutes, nutritionnistes...). Un partenariat est en construction avec la Maison de Santé Pluriprofessionnelle (MSP) de Fronton qui ouvrira ses portes le 1er septembre 2026 et la CPTS du Nord Toulousain pour le « déploiement du programme ICOPE en communauté » avec l'ERVDP du Gérontopôle.

RESSOURCES MOBILISÉES



LE BUDGET DÉDIÉ AU PROJET

Le financement de l'action est principalement assuré par le CHU de Toulouse dans le cadre de la convention PREDIS pour un montant maximum de 3 000 €. Ce budget est complété par la valorisation des moyens propres de la commune. Les conférences sont gratuites et ouvertes à tous.



LES COMPÉTENCES MOBILISÉES POUR LE PROJET

Ce projet a permis une dynamique institutionnelle nouvelle, et a fait émergé un partenariat durable entre la MSP de Fronton et la CPTS du Nord Toulousain. Il amorce un changement de paradigme, passant d'une logique de soin à une culture de prévention, l'habitant devenant acteur de sa santé.